

# 8月献立予定表 (およそ1歳児～5歳児)

令和7年度



日	献立	赤 身体をつくる	青 かや体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	青 かや体温となる	緑 調子を整える	おやつ	
1日 (金)	ハヤシライス 寒天ゼリー バナナ豆乳 チーズ	牛肉 バナナ豆乳 チーズ・じゃこ 魚肉ソーセージ・卵・牛乳 (アメリカンドック)	米+ビタバアレー 胚芽米 ホットケーキミックス マヨネーズ (アメリカンドック)	人参 玉ねぎ グリーンピース 寒天ゼリー	アメリカンドック	18日 (月)	ごはん ザバの煮付け マカロニサラダ 豆腐と卵の味噌汁 ブロッコリー チーズ	サバ ハム 豆腐・卵 味噌 チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 マカロニ マヨネーズ じゃがいも(フライドポテト) チューベット	きゅうり 人参 コーン わかめ ブロッコリー	フライド ポテト チューベット	
2日 (土)	中華丼 キャベツと卵のスープ オレンジ チーズ	豚肉 卵 チーズ・じゃこ すこやか乳酸菌	米+押し麦 胚芽米	人参・玉ねぎ・白菜 たけのこ・しいたけ・青ねぎ キャベツ・オレンジ バナナ	バナナ すこやか乳酸菌	19日 (火)	冷やしきつねうどん かやくおにぎり バナナ チーズ	油揚げ かまぼこ バナナ チーズ じゃこ	うどん 米+押し麦 胚芽米 食パン・いちごジャム (ジャムサンド)	わかめ・青ねぎ 人参 しいたけ バナナ	ジャム サンド	
4日 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 わかめスープ ブロッコリー チーズ	合いひきミンチ 豆腐 油揚げ チーズ・じゃこ 牛乳・卵 (ココアケーキ)	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ ホットケーキミックス (ココアケーキ) チューベット	人参 玉ねぎ 切り干し大根 わかめ しいたけ ブロッコリー	ココアケーキ チューベット	20日 (水)	ごはん マーボー豆腐 中華春雨サラダ 小松菜のスープ チーズ	豚ミンチ・豆腐 味噌 ハム チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 春雨・ごま 小松菜 チューベット	たけのこ・東京ねぎ 青ねぎ・なす きゅうり・人参 小松菜 玉ねぎ	お菓子 チューベット	
5日 (火)	フィッシュバーガー フライドポテト チンゲン菜とウィンナーのスープ バナナ チーズ	ホキ ウィンナー チーズ じゃこ	コッパパン パン粉 ケチャップ じゃがいも 米(おにぎり)	キャベツ チンゲン菜 人参・しめじ バナナ ゆかり(おにぎり)	おにぎり (ゆかり)	21日 (木)	カレーライス 寒天ゼリー バナナ豆乳 チーズ	牛肉・豚肉 バナナ豆乳 チーズ・じゃこ <small>鶏・卵・かつおぶし(お好み焼き)</small>	米+ビタバアレー 胚芽米 じゃがいも お好み焼き粉 (お好み焼き)	人参・玉ねぎ キャベツ・あおのり (お好み焼き)	お好み焼き	
6日 (水)	のりたまごはん 鶏の照り焼き シーチキンサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 チーズ	鶏肉 シーチキン 豆腐・油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ <small>ヨーグルト(ブルーベリーヨーグルト)</small>	米+ビタバアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ	のりたま レタス・きゅうり・人参 わかめ ブルーベリージャム (ブルーベリーヨーグルト)	ブルーベリー ヨーグルト	22日 (金)	ごはん ささみフライ きゅうりの酢の物 なすの味噌汁 チーズ	ささみ・卵 しらす 厚揚げ・味噌 チーズ・じゃこ 牛乳(プリン)	米+押し麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ	きゅうり・わかめ なす 玉ねぎ 青ねぎ 寒天(プリン)	プリン	
7日 (木)	そうめん おにぎり(おかか) スイカ チーズ	卵・ハム かつおぶし チーズ じゃこ	そうめん 米+押し麦 胚芽米 バタースティック パン	きゅうり・のり しいたけ スイカ	バター スティック パン	23日 (土)	焼きそば おにぎり(わかめ) 野菜ジュース チーズ	豚肉 かつおぶし チーズ・じゃこ すこやか乳酸菌	中華麺・天かす 米+米粒麦 胚芽米 ミルクパン	人参・玉ねぎ キャベツ わかめ 野菜ジュース	ミルクパン すこやか乳酸菌	
8日 (金)	ごはん ささみのレモン煮 ポテトサラダ 野菜の味噌汁 チーズ	ささみ ハム 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ お菓子・チューベット	レモン サケの塩焼き 冷しゃぶサラダ 小松菜の味噌汁 チーズ	お菓子 チューベット	25日 (月)	ごはん サケの塩焼き 冷しゃぶサラダ 小松菜の味噌汁 チーズ	サケ 豚肉 豆腐・味噌 チーズ・じゃこ きなこ(きなこマカロニ) チューベット	米+ビタバアレー 胚芽米 ごま・マヨネーズ マカロニ(きなこマカロニ) チューベット	レタス 大根 きゅうり 人参 小松菜	きなこ マカロニ チューベット	
9日 (土)	カレーピラフ 玉ねぎと卵のスープ オレンジ チーズ	ベーコン 卵 チーズ・じゃこ すこやか乳酸菌	米+ビタバアレー 胚芽米 ミルクパン	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン 玉ねぎ・わかめ オレンジ	ミルクパン すこやか乳酸菌	26日 (火)	ごはん 鶏のからあげ 野菜のこま和え たまごのすまし汁 チーズ	鶏肉 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ごま	もやし・人参 えのき・ほうれん草 しいたけ・わかめ バナナ・みかん缶 ハイン缶(フルーツボンチ)	フルーツ ボンチ	
12日 (火)	焼き豚チャーハン チンゲン菜のスープ オレンジ チーズ	焼き豚 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 お菓子 チューベット	人参・玉ねぎ 青ねぎ チンゲン菜・しいたけ オレンジ	お菓子 チューベット	27日 (水)	ミートスパゲティ ブロッコリー バナナ 野菜ジュース チーズ	合いひきミンチ チーズ じゃこ	スパゲティ ミート缶 バナナ ケチャップ 米(おにぎり)	玉ねぎ・人参 グリーンピース ブロッコリー バナナ・野菜ジュース 青菜(おにぎり)	おにぎり (青菜)	
13日 (水)	裏野菜カレー 寒天ゼリー バナナ チーズ	牛肉 豚肉 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも ワッフル	人参・玉ねぎ なす・トマト 寒天ゼリー バナナ	ワッフル	28日 (木)	ごはん ヒレカツ じゃがいものそぼろ煮 大根の味噌汁 ブロッコリー チーズ	豚肉 卵 鶏ミンチ 油揚げ・豆腐 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 パン粉・ケチャップ じゃがいも マヨネーズ お菓子・チューベット	いんげん 大根 ブロッコリー	お菓子 チューベット	
14日 (木)	チキンライス 野菜のスープ オレンジ チーズ	鶏肉 チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 ケチャップ バナナフレット	人参・玉ねぎ グリーンピース しめじ・キャベツ オレンジ	バナナ フレット	29日 (金)	ひじき寿司 けんちん汁 バナナ チーズ	しらす・ひじき・油揚げ 卵・高野豆腐・ちくわ 鶏肉・厚揚げ チーズ・じゃこ きなこ(きなこ揚げパン)	米 つきこんにゃく さといも コッパパン (きなこ揚げパン)	人参・たけのこ しいたけ 大根 青ねぎ バナナ	きなこ 揚げパン	
15日 (金)	キンパ風混ぜごはん にらと卵のスープ バナナ チーズ	牛肉・味噌 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ごま お菓子・チューベット	人参・たくあん 青ねぎ にら・えのき バナナ	お菓子 チューベット	30日 (土)	スタミナ丼 卵とわかめの味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉 卵・味噌 チーズ・じゃこ すこやか乳酸菌	米+ビタバアレー 胚芽米 ごま	人参・玉ねぎ にら わかめ オレンジ・バナナ	バナナ すこやか乳酸菌	
16日 (土)	焼き鳥丼 厚揚げの味噌汁 チーズ	鶏肉・卵 厚揚げ・味噌 チーズ・じゃこ すこやか乳酸菌	米+米粒麦 胚芽米	東京ねぎ のり なす・人参 バナナ	バナナ すこやか乳酸菌							



# 8月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9ヵ月～12ヵ月）

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (金)	ハヤシライス 煮りんご チーズ	牛肉 チーズ	米	人参・玉ねぎ りんご かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ
2日 (土)	豚肉と野菜のあんかけ丼 コンソープ オレンジ チーズ	豚肉 チーズ	米	人参・玉ねぎ 白菜 コーン・キャベツ オレンジ・バナナ	バナナ
4日 (月)	軟飯 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 わかめのスープ ゆでブロッコリー	合いひきミンチ 豆腐 調整豆乳 （蒸しパン）	米 蒸しパンミックス （蒸しパン）	人参 玉ねぎ 切り干し大根 わかめ ブロッコリー	蒸しパン
5日 (火)	軟飯 白身魚の照り煮 ほうれん草のソテー キャベツのスープ バナナ	白身魚	米 さつまいも （さつまいものおやき）	ほうれん草 コーン キャベツ 人参 バナナ	さつまいも のおやき
6日 (水)	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 レタスのサラダ 味噌汁	鶏肉 豆腐 味噌 ヨーグルト（りんごヨーグルト）	米 じゃがいも ケチャップ	レタス・きゅうり 人参 わかめ りんご（りんごヨーグルト）	りんご ヨーグルト
7日 (木)	そうめん 軟飯 スイカ チーズ	シーチキン のり チーズ 調整豆乳 （パンケーキ）	そうめん 米 ホットケーキミックス （パンケーキ）	きゅうり スイカ	パンケーキ
8日 (金)	軟飯 ささみの照り焼き ポテトサラダ 味噌汁	ささみ 味噌	米 じゃがいも お菓子	きゅうり・人参 小松菜 玉ねぎ 幼児ぶどうジュース	お菓子 幼児ぶどうジュース
9日 (土)	ピラフ 玉ねぎのスープ オレンジ チーズ	シーチキン チーズ	米 ミルクパン	人参・玉ねぎ コーン わかめ オレンジ	ミルクパン
12日 (火)	五目チャーハン チンゲン菜のスープ オレンジ チーズ	鶏ミンチ チーズ	米 お菓子	ほうれん草・コーン 人参・玉ねぎ チンゲン菜 オレンジ 幼児りんごジュース	お菓子 幼児りんごジュース
13日 (水)	軟飯 牛肉のトマト煮 にんじんのごま和え バナナ	牛肉	米 じゃがいも ごま さつまいも（りんごきんとん）	なす・トマト 人参 バナナ りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん
14日 (木)	チキンライス 野菜のスープ オレンジ チーズ	鶏肉 チーズ	米 ケチャップ	人参・玉ねぎ グリーンピース キャベツ オレンジ かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ
15日 (金)	牛肉の混ぜごはん じゃがいものスープ バナナ チーズ	牛肉 チーズ	米 じゃがいも お菓子	人参 バナナ 幼児野菜ジュース	お菓子 幼児野菜ジュース
16日 (土)	豚肉のあんかけ丼 味噌汁 チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米	ほうれん草 人参 なす バナナ	バナナ

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
18日 (月)	軟飯 白身魚の煮付け マカロニサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	白身魚 豆腐 味噌 調整豆乳 （蒸しパン）	米 マカロニ 蒸しパンミックス （蒸しパン）	人参 わかめ ブロッコリー	蒸しパン
19日 (火)	わかめうどん 軟飯 バナナ チーズ	シーチキン チーズ 調整豆乳 （パンケーキ）	うどん 米 ホットケーキミックス （パンケーキ）	人参 バナナ	パンケーキ
20日 (水)	軟飯 マーボー豆腐 かぼちゃのサラダ 小松菜のスープ	豚ミンチ 豆腐	米 さつまいも （さつまいものおやき）	ほうれん草 かぼちゃ・きゅうり 小松菜・玉ねぎ 人参	さつまいも のおやき
21日 (木)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え 煮りんご チーズ	牛肉 チーズ	米 じゃがいも ごま	人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご キャベツ	お好み焼き
22日 (金)	軟飯 ささみのクリーム煮 きゅうりの和え物 味噌汁	ささみ 調整豆乳 しらす 味噌	米 さつまいも （りんごきんとん）	きゅうり・わかめ なす 玉ねぎ りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん
23日 (土)	焼うどん 軟飯 チーズ	豚肉 かつおぶし チーズ	うどん 米 ミルクパン	人参 玉ねぎ キャベツ	ミルクパン
25日 (月)	軟飯 サケのソテー 冷しゃぶサラダ 味噌汁	サケ 豚肉 豆腐 味噌 きなこ（きなこマカロニ）	米 ごま マカロニ （きなこマカロニ）	レタス 大根 きゅうり 人参 小松菜	きなこ マカロニ
26日 (火)	軟飯 鶏肉とさつまいもの煮物 野菜のごま和え すまし汁	鶏肉 麩	米 さつまいも ごま	ほうれん草・もやし 人参 わかめ バナナ	バナナ
27日 (水)	ミートスパゲティ ゆでブロッコリー バナナ 野菜ジュース チーズ	合いひきミンチ チーズ	スパゲティ ケチャップ	玉ねぎ・人参 ブロッコリー バナナ 野菜ジュース かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ
28日 (木)	軟飯 豚肉のソテー じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 ゆでブロッコリー	豚肉 鶏ミンチ 味噌	米 じゃがいも お菓子	いんげん 大根 わかめ ブロッコリー 幼児りんごジュース	お菓子 幼児りんごジュース
29日 (金)	ひじきの混ぜごはん 高野豆腐 鶏肉・チーズ バナナ チーズ	ひじき・しらす 高野豆腐 鶏肉・チーズ きなこ（きなこパン）	米 さといも コッパパン （きなこパン）	人参 大根 バナナ	きなこパン
30日 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉 味噌 チーズ	米	玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ・バナナ	バナナ

### 〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。



# 8月献立予定表 (離乳食・前期およそ5ヵ月～6ヵ月)

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (金)	人参がゆ 白身魚とほうれん草 の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
2日 (土)	しらすがゆ キャベツと白菜のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 白菜	粉ミルク
4日 (月)	ブロッコリーがゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
5日 (火)	白身魚のおかゆ ほうれん草とキャベツの 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	ほうれん草 キャベツ	粉ミルク
6日 (水)	人参がゆ 豆腐とじゃがいものトロ煮	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
7日 (木)	さつまいもがゆ 白身魚と人参の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
8日 (金)	小松菜がゆ 麩と人参のトロ煮	麩 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
9日 (土)	しらすがゆ かぼちゃとさつまいも のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	かぼちゃ	粉ミルク
12日 (火)	ほうれん草がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
13日 (水)	しらすがゆ じゃがいもとなすのマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	なす	粉ミルク
14日 (木)	人参がゆ 麩とキャベツのトロ煮	麩 粉ミルク	米	人参 キャベツ	粉ミルク
15日 (金)	白身魚のおかゆ 高野豆腐とほうれん草の 煮つぶし	白身魚 高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草	粉ミルク
16日 (土)	なすのおかゆ しらすとほうれん草の 煮びたし	しらす 粉ミルク	米	なす ほうれん草	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
18日 (月)	ブロッコリーがゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
19日 (火)	人参がゆ 麩とほうれん草のトロ煮	麩 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
20日 (水)	小松菜がゆ 豆腐とかぼちゃのマッシュ	豆腐 粉ミルク	米	小松菜 かぼちゃ	粉ミルク
21日 (木)	ほうれん草がゆ 白身魚とじゃがいも のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
22日 (金)	白身魚のおかゆ じゃがいもとなすのトロ煮	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	なす	粉ミルク
23日 (土)	しらすがゆ キャベツと人参の煮びたし	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
25日 (月)	大根がゆ 豆腐と小松菜のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	大根 小松菜	粉ミルク
26日 (火)	人参がゆ 麩とほうれん草の煮びたし	麩 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
27日 (水)	白身魚のおかゆ かぼちゃと人参のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク
28日 (木)	ブロッコリーがゆ 高野豆腐と大根のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 大根	粉ミルク
29日 (金)	大根がゆ しらすとほうれん草の 煮びたし	しらす 粉ミルク	米	大根 ほうれん草	粉ミルク
30日 (土)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、  
必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、  
担任までご連絡下さい。

