

6月献立予定表（およそ1歳児～5歳児）

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
2日 (月)	親子丼 大根の味噌汁 オレンジ チーズ	鶏肉・卵 厚揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 バタースティックパン	人参・玉ねぎ しいたけ・青ねぎ 大根・小松菜 オレンジ	バター スティック パン
3日 (火)	フィッシュバーガー フライドポテト チンゲン菜とウィンナーのスープ バナナ チーズ	白身魚 ウィンナー チーズ じゃこ	コッペパン パン粉 じゃがいも ケチャップ 米（おにぎり）	キャベツ チンゲン菜・人参 しめじ バナナ わかめ（おにぎり）	おにぎり （わかめ）
4日 (水)	青菜ごはん メンチカツ 野菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 味噌 チーズ じゃこ	米+ビタバレー 胚芽米 パン粉・ケチャップ マヨネーズ お菓子	青菜・玉ねぎ キャベツ・人参 しいたけ・しめじ ブロッコリー 果物&野菜ジュース	お菓子 果物&野菜ジュース
5日 (木)	しょうゆラーメン おにぎり（おかか・こんぶ） オレンジ チーズ	焼き豚・かまぼこ かつおぶし チーズ・じゃこ 魚肉ソーセージ・牛乳・卵 （アメリカンドック）	中華麺 米+押し麦 胚芽米 ホットケーキミックス マヨネーズ・ケチャップ （アメリカンドック）	わかめ もやし しめじ こんぶ オレンジ	アメリカン ドック
6日 (金)	ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ チンゲン菜と卵のスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム 卵 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ケチャップ じゃがいも マヨネーズ ヨーグルト（りんごヨーグルト）	きゅうり 人参 チンゲン菜 ブロッコリー りんご （りんごヨーグルト）	りんご ヨーグルト
7日 (土)	そばめし 厚揚げの味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし 厚揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米+ビタバレー 胚芽米 中華麺 ミルクパン	キャベツ・人参 青のり 玉ねぎ・わかめ	ミルクパン
9日 (月)	ごはん 白身魚の照り焼き 冷しゃぶサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 チーズ	白身魚 豚肉 豆腐・油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ごま・マヨネーズ じゃがいも （フライドポテト）	レタス 大根 きゅうり 人参 わかめ	フライドポテト
10日 (火)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 たまごのスープ ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐 油揚げ 卵 チーズ・じゃこ 牛乳・卵（ココアバナナパン）	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ ホットケーキミックス （ココアバナナパン）	玉ねぎ・人参 切り干し大根 青ねぎ しいたけ ブロッコリー バナナ（ココアバナナパン）	ココア バナナパン
11日 (水)	ごはん 鶏肉の甘辛和え ほうれん草とベーコン のたまご焼き 長ねぎの味噌汁 チーズ	鶏肉 卵・ベーコン 豆腐 味噌 チーズ じゃこ	米+ビタバレー 胚芽米	ほうれん草 人参 東京ねぎ バナナ みかん缶・パイン缶 （フルーツポンチ）	フルーツ ポンチ
12日 (木)	中華風混ぜごはん 具だくさん味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ きなこと揚げパン）	米+押し麦 胚芽米 コッペパン （きなこと揚げパン）	人参・たけのこ しいたけ・青ねぎ 大根・しめじ・玉ねぎ オレンジ	きなこと 揚げパン
13日 (金)	ごはん ささみフライ ひじきの煮物 野菜のスープ ブロッコリー チーズ	ささみ 卵 大豆 油揚げ チーズ・じゃこ 牛乳（プリン）	米+米粒麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ つきこんにやく マヨネーズ	ひじき 人参 チンゲン菜 しいたけ ブロッコリー 寒天（プリン）	プリン
14日 (土)	ひじき寿司 玉ねぎの味噌汁 チーズ	しらす・卵 高野豆腐・ちくわ 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米 つきこんにやく	ひじき・人参 しいたけ 玉ねぎ・わかめ バナナ	バナナ

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (月)	カレーピラフ にらと卵のスープ バナナ チーズ	ベーコン 卵 チーズ じゃこ	米+ビタバレー 胚芽米 バタースティックパン	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン にら・えのき バナナ	バター スティック パン
17日 (火)	ごはん 鶏肉の照り焼き シーチキンサラダ チンゲン菜の中華スープ チーズ	鶏肉 シーチキン チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ バナナブレッド	レタス・きゅうり 人参 チンゲン菜 玉ねぎ えのき	バナナ ブレッド
18日 (水)	冷やしきつねうどん かやくおにぎり オレンジ チーズ	油揚げ・かまぼこ チーズ じゃこ 豚肉・卵・かつおぶし （お好み焼き）	うどん 米+米粒麦 胚芽米 お好み焼き粉 マヨネーズ（お好み焼き）	わかめ・青ねぎ 人参・しいたけ オレンジ キャベツ・青のり （お好み焼き）	お好み焼き
19日 (木)	ごはん サケの塩焼き ひき肉と野菜のナゲット キャベツと豚肉の味噌汁 ブロッコリー チーズ	サケ 鶏ミンチ・豆腐 豚肉・味噌 チーズ・じゃこ 牛乳・卵・ウィンナー （ウィンナーパン）	米+ビタバレー 胚芽米 ケチャップ マヨネーズ ホットケーキミックス （ウィンナーパン）	玉ねぎ 人参 ピーマン えのき キャベツ ブロッコリー	ウィンナーパン
20日 (金)	ごはん ささみのレモン煮 高野豆腐の卵とじ えのきの味噌汁 ブロッコリー チーズ	ささみ 高野豆腐 卵 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 マヨネーズ お菓子 りんごジュース	レモン 人参 しいたけ えのき わかめ ブロッコリー	お菓子 りんごジュース
21日 (土)	ギーマカレー 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	豚ミンチ 卵 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ミルクパン	人参・玉ねぎ コーン・グリーンピース トマト 寒天ゼリー	ミルクパン
23日 (月)	のりたまごはん 赤魚の煮付け マカロニサラダ なすと豚肉の味噌汁 ブロッコリー チーズ	赤魚 ハム 豚肉・味噌 チーズ じゃこ ヨーグルト（フルーツヨーグルト）	米+ビタバレー 胚芽米 マカロニ マヨネーズ	のりたま きゅうり・人参 コーン なす ブロッコリー みかん缶（フルーツヨーグルト）	フルーツ ヨーグルト
24日 (火)	牛丼 小松菜と卵の味噌汁 小玉スイカ チーズ	牛肉 卵・味噌 チーズ・じゃこ きなこと（きなことバターサンド）	米+押し麦 胚芽米 食パン・バター （きなことバターサンド）	人参・玉ねぎ 青ねぎ 小松菜 小玉スイカ	きなことバター サンド
25日 (水)	きのこチャーハン わかめの味噌汁 バナナ チーズ	ベーコン 卵 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ワッフル	人参・玉ねぎ しいたけ・エリンギ しめじ・青ねぎ わかめ バナナ	ワッフル
26日 (木)	ごはん 鶏のからあげ 中華風春雨サラダ 卵と豆腐のスープ チーズ	鶏肉 ハム 卵 豆腐 チーズ・じゃこ	米+ビタバレー 胚芽米 春雨 ごま お菓子	きゅうり 人参 わかめ 果物&野菜ジュース	お菓子 果物&野菜ジュース
27日 (金)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉 豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも 食パン・バター （シュガーバターサンド）	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー	シュガー バターサンド
30日 (月)	焼きそば おにぎり（ゆかり） なめこの味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ 豆腐（豆腐ドーナツ）	中華麺・天かす 米+米粒麦 胚芽米 ホットケーキミックス （豆腐ドーナツ）	人参・玉ねぎ キャベツ ゆかり なめこ・東京ねぎ	豆腐ドーナツ

＜お知らせ＞

♪ 6月28日（土）は運動会なので給食はありません



6月献立予定表(離乳食 前期およそ5ヵ月～6ヵ月)

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
2日 (月)	小松菜がゆ 高野豆腐と人参の煮つぶし	高野豆腐 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク	16日 (月)	人参がゆ 白身魚とかぼちゃのマッシュ	白身魚 粉ミルク	米	人参 かぼちゃ	粉ミルク
3日 (火)	白身魚のおかゆ キャベツと人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク	17日 (火)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
4日 (水)	かぼちゃがゆ 白身魚とキャベツの煮びし	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ キャベツ	粉ミルク	18日 (水)	ほうれん草がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
5日 (木)	さつまいもがゆ 高野豆腐とほうれん草 のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	ほうれん草	粉ミルク	19日 (木)	ブロッコリーがゆ 豆腐とキャベツのトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー キャベツ	粉ミルク
6日 (金)	ブロッコリーがゆ 麩と人参の煮つぶし	麩 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク	20日 (金)	かぼちゃがゆ 高野豆腐とほうれん草の 煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	かぼちゃ ほうれん草	粉ミルク
7日 (土)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク	21日 (土)	しらすがゆ さつまいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
9日 (月)	白身魚のおかゆ 大根と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	大根 人参	粉ミルク	23日 (月)	白身魚のおかゆ ブロッコリーと人参の 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
10日 (火)	人参がゆ 豆腐とじゃがいものマッシュ	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク	24日 (火)	小松菜がゆ 白身魚とじゃがいもの マッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	小松菜	粉ミルク
11日 (水)	ほうれん草がゆ 豆腐と人参のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク	25日 (水)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
12日 (木)	かぼちゃがゆ 麩と大根の煮つぶし	麩 粉ミルク	米	かぼちゃ 大根	粉ミルク	26日 (木)	かぼちゃがゆ 豆腐とさつまいものマッシュ	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	かぼちゃ	粉ミルク
13日 (金)	ブロッコリーがゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク	27日 (金)	ほうれん草がゆ 麩と人参のトロ煮	麩 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
14日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参 の煮びたし	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク	30日 (月)	しらすがゆ キャベツと人参の煮びたし	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク



〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、
必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、
担任までご連絡下さい。



6月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9ヵ月～12ヵ月）

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
2日 (月)	鶏肉のあんかけ丼 味噌汁 オレンジ チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米 さつまいも (りんごきんとん)	人参・玉ねぎ 大根・小松菜 オレンジ りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん
3日 (火)	軟飯 白身魚のあんかけ じゃがいものソテー キャベツのスープ バナナ チーズ	白身魚 チーズ	米 じゃがいも さつまいも (さつまいものおやき)	キャベツ 人参 バナナ	さつまいも のおやき
4日 (水)	軟飯 かぼちゃのおやき 味噌汁 ゆでブロッコリー チーズ	シーチキン 味噌 チーズ	米 お菓子	かぼちゃ キャベツ 人参 ブロッコリー	お菓子
5日 (木)	わかめうどん 軟飯 オレンジ チーズ	シーチキン チーズ 調整豆乳 (パンケーキ)	うどん 米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	わかめ もやし オレンジ	パンケーキ
6日 (金)	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ チンゲン菜のスープ	鶏肉 ヨーグルト (りんごヨーグルト)	米 ケチャップ じゃがいも	ブロッコリー きゅうり・人参 チンゲン菜 りんご (りんごヨーグルト)	りんご ヨーグルト
7日 (土)	コーンリゾット わかめのスープ チーズ	調整豆乳 チーズ	米 ミルクパン	コーン・人参 わかめ 玉ねぎ	ミルクパン
9日 (月)	軟飯 白身魚の照り煮 大根サラダ 味噌汁	白身魚 豚肉 豆腐 味噌	米 ごま	大根・きゅうり 人参 わかめ かぼちゃ (スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
10日 (火)	軟飯 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 じゃがいものスープ ゆでブロッコリー	合いびきミンチ 豆腐 調整豆乳 (蒸しパン)	米 じゃがいも 蒸しパンミックス (蒸しパン)	玉ねぎ 人参 切り干し大根 ブロッコリー	蒸しパン
11日 (水)	軟飯 鶏肉のソテー ほうれん草のおかか和え 味噌汁	鶏肉 かつおぶし 豆腐 味噌	米	ほうれん草 人参 バナナ	バナナ
12日 (木)	混ぜごはん 味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉 味噌 チーズ	米 コッペパン	人参 大根 玉ねぎ オレンジ	コッペパン
13日 (金)	軟飯 ささみのクリーム煮 ひじきの煮物 野菜スープ	ささみ 調整豆乳	米 さつまいも (りんごきんとん)	ブロッコリー ひじき・人参 チンゲン菜 りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん
14日 (土)	ひじきの混ぜごはん 味噌汁 チーズ	しらす・高野豆腐 味噌 チーズ	米	ひじき・人参 玉ねぎ・わかめ バナナ	バナナ

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (月)	ピラフ かぼちゃのスープ バナナ チーズ	鶏ミンチ チーズ 調整豆乳 (パンケーキ)	米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	玉ねぎ 人参 かぼちゃ バナナ	パンケーキ
17日 (火)	軟飯 鶏肉の照り焼き レタスのサラダ 玉ねぎのスープ	鶏肉	米 じゃがいも さつまいも (さつまいものおやき)	きゅうり・人参 レタス 玉ねぎ チンゲン菜	さつまいも のおやき
18日 (水)	野菜うどん 軟飯 オレンジ チーズ	シーチキン チーズ 豚肉・かつおぶし (お好み焼き)	うどん 米 お好み焼き粉 (お好み焼き)	人参・コーン ほうれん草 オレンジ キャベツ (お好み焼き)	お好み焼き
19日 (木)	軟飯 サケのソテー ひき肉と野菜のナゲット 味噌汁 ゆでブロッコリー	サケ 鶏ミンチ 豆腐 豚肉 味噌	米	玉ねぎ・人参 ピーマン キャベツ ブロッコリー かぼちゃ (スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
20日 (金)	軟飯 ささみのトマト煮 高野豆腐の煮物 味噌汁	ささみ 高野豆腐 味噌	米 ケチャップ お菓子	ブロッコリー 人参 わかめ	お菓子
21日 (土)	そぼろ丼 煮りんご チーズ	豚ミンチ チーズ	米 ミルクパン	人参・玉ねぎ コーン りんご	ミルクパン
23日 (月)	軟飯 赤魚の煮付け マカロニサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	赤魚 豚肉 味噌 ヨーグルト (りんごヨーグルト)	米 マカロニ	きゅうり・人参 コーン なす ブロッコリー りんご (りんごヨーグルト)	りんご ヨーグルト
24日 (火)	牛丼 味噌汁 小玉スイカ チーズ	牛肉 味噌 チーズ きなこ (きなこパン)	米 食パン (きなこパン)	玉ねぎ 人参 小松菜 スイカ	きなこパン
25日 (水)	五目チャーハン 味噌汁 バナナ チーズ	シーチキン 味噌 チーズ	米 さつまいも (さつまいものおやき)	人参・玉ねぎ コーン・ほうれん草 わかめ バナナ	さつまいも のおやき
26日 (木)	軟飯 鶏肉とさつまいもの煮物 かぼちゃサラダ 豆腐スープ	鶏肉 豆腐	米 さつまいも お菓子	人参 かぼちゃ きゅうり わかめ	お菓子
27日 (金)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え 煮りんご チーズ	牛肉 チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	米 じゃがいも ごま 蒸しパンミックス (蒸しパン)	人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご	蒸しパン
30日 (月)	焼きうどん 軟飯 味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 味噌 チーズ	うどん 米 さつまいも (りんごきんとん)	キャベツ・人参 玉ねぎ かぼちゃ・わかめ りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、
必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、
担任までご連絡下さい。

