

# 5月献立予定表（およそ1歳児～5歳児）

♪8日(木)は「花祭り」の為、甘茶がつきます。

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	～こどもの日ランチ～ ピラフ チキンナゲット 具だくさんスープ フロッコリー チーズ	ベーコン 鶏ミンチ 卵 鶏肉 チーズ・じゃこ 牛乳(牛乳寒天)	米+米粒麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ	玉ねぎ・人参 ピーマン・コーン もやし にら フロッコリー 寒天(牛乳寒天)	牛乳寒天
2日 (金)	焼き肉丼 豆腐と卵のスープ オレンジ チーズ	牛肉・味噌 豆腐 卵 チーズ・じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 バナナプレット	玉ねぎ レタス わかめ オレンジ	バナナ プレット
7日 (水)	味噌ラーメン おにぎり(こんぶ・おかか) バナナ チーズ	焼き豚・味噌 かつおぶし チーズ・じゃこ 豆腐(豆腐ドーナツ)	中華麺 米+押し麦 胚芽米 豆腐(豆腐ドーナツ)	人参・にら もやし・コーン こんぶ バナナ	豆腐ドーナツ
8日 (木)	ごはん チキン南蛮 切干し大根の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 フロッコリー チーズ・甘茶	鶏肉 卵 油揚げ 豆腐 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ お菓子	玉ねぎ 切り干し大根 人参 わかめ フロッコリー 野菜&果物ジュース	お菓子 野菜&果物 ジュース
9日 (金)	ごはん カレイの煮付け ポテトサラダ キャベツの味噌汁 フロッコリー チーズ	カレイ ハム 豚肉 味噌 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ	きゅうり 人参 キャベツ フロッコリー	フライド ポテト
10日 (土)	焼きうどん おにぎり(青菜) 玉ねぎの味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	うどん・天かす 米+押し麦 胚芽米	キャベツ・人参 玉ねぎ・青菜 わかめ バナナ	バナナ
12日 (月)	ごはん ミンチボール 中華風春雨サラダ チンゲン菜のスープ フロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐 卵 牛乳 ハム チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 パン粉・ケチャップ 春雨・ごま マヨネーズ お菓子	玉ねぎ 人参 きゅうり チンゲン菜 しいたけ フロッコリー	お菓子
13日 (火)	ごはん マーボー豆腐 かにたま にらともやしのスープ フロッコリー チーズ	豚ミンチ 豆腐 味噌 卵・かにかま チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 マヨネーズ	たけのこ・東京ねぎ・青ねぎ 玉ねぎ・人参・しいたけ にら・えのき・もやし フロッコリー バナナ・みかん缶 もも缶(フルーツボンチ)	フルーツ ボンチ
14日 (水)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉 豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも バタースティックパン	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー	バター スティック パン
15日 (木)	豆ごはん サクフライ 豚汁 フロッコリー チーズ	サケ・卵 豚肉・味噌 豆腐 チーズ・じゃこ 牛乳(プリン)	米 パン粉 ケチャップ つきこんにやく マヨネーズ	うすいえんどう ごぼう・大根 人参・白菜 しいたけ・フロッコリー 寒天(プリン)	プリン
16日 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き さつまいものサラダ 小松菜の味噌汁 フロッコリー チーズ	鶏肉 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 さつまいも マヨネーズ ワッフル	きゅうり 小松菜 人参 玉ねぎ フロッコリー	ワッフル
17日 (土)	ナポリタン えのきと卵のスープ バナナ チーズ	ウインナー 卵 チーズ じゃこ	スパゲティ ケチャップ	人参・玉ねぎ ピーマン・トマト えのき バナナ・寒天ゼリー	寒天ゼリー

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
19日 (月)	肉うどん おにぎり(わかめ) バナナ チーズ	牛肉 かまぼこ チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 チュロス	うどん 人参 玉ねぎ わかめ バナナ	チュロス
20日 (火)	ごはん ヒレカツ きゅうりのしょうゆ漬 大根と厚揚げの味噌汁 フロッコリー チーズ	豚肉 卵 厚揚げ 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ お菓子	きゅうり 人参 大根 わかめ フロッコリー	お菓子
21日 (水)	牛丼 わかめの味噌汁 オレンジ チーズ	牛肉・味噌 チーズ・じゃこ 卵・牛乳・ウインナー (ウインナーパン)	米+米粒麦 胚芽米 ホットケーキミックス (ウインナーパン)	玉ねぎ・人参 青ねぎ えのき・わかめ オレンジ	ウインナー パン
22日 (木)	ごはん ささみの磯辺揚げ 高野豆腐の卵とじ 野菜のスープ フロッコリー チーズ	ささみ 高野豆腐 卵 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 天ぷら粉 マヨネーズ	青のり 人参・しいたけ キャベツ・玉ねぎ フロッコリー バナナ・みかん缶 もも缶(フルーツボンチ)	フルーツ ボンチ
23日 (金)	ごはん サケの塩焼き スパゲティサラダ わかめと卵の味噌汁 フロッコリー チーズ	サケ ハム 卵・豆腐 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 スパゲティ マヨネーズ バタースティックパン	きゅうり 人参 コーン わかめ フロッコリー	バター スティック パン
24日 (土)	焼き鳥丼 厚揚げの味噌汁 チーズ	鶏肉・卵 厚揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ごま	東京ねぎ・のり わかめ 玉ねぎ バナナ	バナナ
26日 (月)	炊き込みごはん さつまいもの天ぷら 具だくさん味噌汁 フロッコリー チーズ	鶏肉・油揚げ ちくわ 味噌 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 さつまいも・天ぷら粉 つきこんにやく マヨネーズ お菓子	人参・しいたけ ごぼう・たけのこ 大根・しめじ・青ねぎ フロッコリー 野菜&果物ジュース	お菓子 野菜&果物 ジュース
27日 (火)	のりたまごはん サバの煮付け マカロニサラダ えのきの味噌汁 フロッコリー チーズ	サバ ハム 豆腐 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 マカロニ マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	のりたま きゅうり・人参 コーン えのき わかめ フロッコリー	フライド ポテト
28日 (水)	焼きそば おにぎり(ゆかり) 小松菜と卵の味噌汁	豚肉 かつおぶし 卵 味噌	中華麺・天かす 米+米粒麦 胚芽米 ミルクパン	キャベツ・人参 玉ねぎ ゆかり 小松菜	ミルクパン
29日 (木)	ごはん 鶏のからあげ 新じゃがのそぼろ煮 ごぼうの味噌汁 フロッコリー チーズ	鶏肉 鶏ミンチ 豆腐・味噌 チーズ・じゃこ きなこ	米+ピタパアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ マカロニ (きなこマカロニ)	いんげん ごぼう 青ねぎ 人参 フロッコリー	きなこ マカロニ
30日 (金)	ミートスパゲティ フロッコリー 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	合いびきミンチ 麦芽豆乳 チーズ じゃこ	スパゲティ・ミート缶 トマト缶 ケチャップ 食パン・イチゴ (ジャムサンド)	人参 玉ねぎ グリーンピース フロッコリー 寒天ゼリー	ジャムサンド
31日 (土)	レタスチャーハン 大根の味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉・卵 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米	レタス・人参 大根・わかめ オレンジ 寒天ゼリー	寒天ゼリー

# 5月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9ヵ月～12ヵ月）

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	チキンピラフ かぼちゃのおやき 玉ねぎのスープ チーズ	鶏肉 シーチキン チーズ 調整豆乳（パンケーキ）	米 ホットケーキミックス （パンケーキ）	玉ねぎ 人参 かぼちゃ もやし	パンケーキ	19日 (月)	肉うどん 軟飯 バナナ チーズ	牛肉 チーズ	うどん 人参 米 さつまいも （りんごきんとん）	玉ねぎ 人参 バナナ りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん
2日 (金)	牛肉のあんかけ丼 豆腐のスープ オレンジ チーズ	牛肉 豆腐 チーズ	米	玉ねぎ・人参 わかめ オレンジ かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイーツ かぼちゃ	20日 (火)	軟飯 豚肉のトマト煮 きゅうりのごま和え 味噌汁	豚肉 味噌	米 ケチャップ ごま お菓子	りんご（りんごきんとん） フロッコリー きゅうり 大根・人参 わかめ	お菓子
7日 (水)	味噌煮込みうどん 軟飯 バナナ	シーチキン 味噌	うどん 米 さつまいも （りんごきんとん）	もやし・人参 コーン バナナ りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん	21日 (水)	牛丼 味噌汁 オレンジ チーズ	牛肉 味噌 チーズ	米 さつまいも （さつまいものおやき）	玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	さつまいも のおやき
8日 (木)	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 切り干し大根の煮物 味噌汁	鶏肉 豆腐 味噌	米 ケチャップ お菓子	人参 フロッコリー 切り干し大根 わかめ	お菓子	22日 (木)	軟飯 ささみの磯辺和え 高野豆腐の煮物 野菜のスープ ゆでフロッコリー	ささみ 高野豆腐	米	青のり 人参 キャベツ・玉ねぎ フロッコリー バナナ	バナナ
9日 (金)	軟飯 白身魚の煮付け ポテトサラダ 味噌汁 ゆでフロッコリー	白身魚 豚肉 味噌	米 じゃがいも さつまいも （さつまいものおやき）	きゅうり 人参 キャベツ フロッコリー	さつまいも のおやき	23日 (金)	軟飯 サケのコーンあんかけ スパゲティサラダ 味噌汁 ゆでフロッコリー	サケ 豆腐 味噌	米 スパゲティ	コーン きゅうり・人参 わかめ フロッコリー かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイーツ かぼちゃ
10日 (土)	和風焼きうどん 軟飯 味噌汁	豚肉 かつおぶし 味噌	うどん 米 お菓子	キャベツ・人参 玉ねぎ わかめ	お菓子	24日 (土)	鶏のあんかけ丼 味噌汁 チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米 お菓子	人参・ほうれん草 わかめ 玉ねぎ	お菓子
12日 (月)	軟飯 豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ チンゲン菜のスープ ゆでフロッコリー	合いびきミンチ 豆腐	米 お菓子	玉ねぎ・人参 かぼちゃ きゅうり チンゲン菜 フロッコリー	お菓子	26日 (月)	炊き込みごはん さつまいものソテー 味噌汁 ゆでフロッコリー	鶏肉 味噌	米 さつまいも お菓子	人参 大根 フロッコリー	お菓子
13日 (火)	軟飯 和風マーボー豆腐 フロッコリーの ごま和え もやしのスープ	豚ミンチ 豆腐	米 ごま	ほうれん草・人参 フロッコリー もやし バナナ	バナナ	27日 (火)	軟飯 白身魚のソテー マカロニサラダ 味噌汁 ゆでフロッコリー	白身魚 豆腐 味噌 調整豆乳 （パンケーキ）	米 マカロニ ホットケーキミックス （パンケーキ）	きゅうり 人参 わかめ フロッコリー	パンケーキ
14日 (水)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のソテー チーズ	牛肉 チーズ 調整豆乳 （パンケーキ）	米 じゃがいも ホットケーキミックス （パンケーキ）	人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン	パンケーキ	28日 (水)	野菜うどん 軟飯 味噌汁	豚肉 味噌	うどん 米 ミルクパン	キャベツ・玉ねぎ 人参 小松菜	ミルクパン
15日 (木)	豆ごぼん サケのソテー 豚汁 ゆでフロッコリー	うすいえんどう サケ 豚肉・豆腐 味噌	米	白菜・大根 人参 フロッコリー かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイーツ かぼちゃ	29日 (木)	軟飯 鶏肉のクリーム煮 じゃがいものそぼろ煮 味噌汁	鶏肉・調整豆乳 鶏ミンチ 豆腐・味噌 きなこ（きなこマカロニ）	米 じゃがいも マカロニ （きなこマカロニ）	フロッコリー 人参	きなこ マカロニ
16日 (金)	軟飯 鶏肉の照り煮 さつまいものサラダ 味噌汁 ゆでフロッコリー	鶏肉 味噌 調整豆乳 （蒸しパン）	米 さつまいも 蒸しパンミックス （蒸しパン）	きゅうり 小松菜 人参 玉ねぎ フロッコリー	蒸しパン	30日 (金)	ミートスパゲティ ゆでフロッコリー 煮りんご チーズ	合いびきミンチ チーズ きなこ （きなこパン）	スパゲティ ケチャップ トマト缶 りんご （きなこパン）	人参 玉ねぎ フロッコリー りんご	きなこパン
17日 (土)	ナポリタン ほうれん草のスープ バナナ	シーチキン	スパゲティ ケチャップ お菓子	玉ねぎ・人参 ヒーマン ほうれん草 バナナ	お菓子	31日 (土)	レタスチャーハン 味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉 コーン 味噌 チーズ	米 お菓子	レタス・人参 大根 わかめ オレンジ	お菓子

〈お知らせ〉



♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。



# 5月献立予定表(離乳食 前期およそ5ヵ月~6ヵ月)

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	かぼちゃがゆ 白身魚とブロッコリー のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ ブロッコリー	粉ミルク	19日 (月)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草 のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
2日 (金)	人参がゆ 豆腐とさつまいものマッ	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク	20日 (火)	ブロッコリーがゆ 白身魚と大根の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 大根	粉ミルク
7日 (水)	しらすがゆ かぼちゃと人参のマッ	しらす 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク	21日 (水)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参のマッ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
8日 (木)	ブロッコリーがゆ 豆腐と人参のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク	22日 (木)	キャベツがゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
9日 (金)	白身魚のおかゆ じゃがいもとキャベツ のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	キャベツ	粉ミルク	23日 (金)	ほうれん草がゆ 麩とブロッコリーのトロ	麩 粉ミルク	米	ほうれん草 ブロッコリー	粉ミルク
10日 (土)	しらすがゆ キャベツと人参の煮びた	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク	24日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参の煮び	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
12日 (月)	かぼちゃがゆ 豆腐と人参の煮びたし	豆腐 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク	26日 (月)	大根がゆ 白身魚とさつまいも のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	大根	粉ミルク
13日 (火)	ブロッコリーがゆ 豆腐とほうれん草のトロ	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー ほうれん草	粉ミルク	27日 (火)	白身魚のおかゆ ブロッコリーと人参の 煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
14日 (水)	ほうれん草がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク	28日 (水)	キャベツがゆ 高野豆腐と小松菜のトロ	高野豆腐 粉ミルク	米	キャベツ 小松菜	粉ミルク
15日 (木)	白菜がゆ 白身魚と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	白菜 人参	粉ミルク	29日 (木)	ブロッコリーがゆ 豆腐とじゃがいものマッ	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	ブロッコリー	粉ミルク
16日 (金)	小松菜がゆ 麩とブロッコリーの煮	麩 粉ミルク	米	小松菜 ブロッコリー	粉ミルク	30日 (金)	人参がゆ 麩とブロッコリーのトロ	麩 粉ミルク	米	人参 ブロッコリー	粉ミルク
17日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参の煮び	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク	31日 (土)	しらすがゆ 大根と人参のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	大根 人参	粉ミルク

## 〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

