

# 4月献立予定表（およそ1歳児～5歳児）

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (火)	塩ラーメン おにぎり（おかか） バナナ チーズ	豚肉 かつおぶし チーズ・じゃこ 豆腐（豆腐ドーナツ）	中華麺 米+ビタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス （豆腐ドーナツ）	人参・キャベツ もやし コーン バナナ	豆腐ドーナツ
2日 (水)	ごはん ささみフライ 大豆の磯煮 小松菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	ささみ 卵 大豆 ちくわ 味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 パン粉・ケチャップ マヨネーズ お菓子 カルピス	ひじき たけのこ 人参 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー	お菓子 カルピス
3日 (木)	焼き肉丼 豆腐と卵のスープ オレンジ チーズ	牛肉 豆腐 卵 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも （フライドポテト）	玉ねぎ シラス わかめ オレンジ	フライド ポテト
4日 (金)	青菜ごはん 白身フライ 香キャベツの味噌汁 ブロッコリー チーズ	白身魚 豚肉 味噌 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+ビタパアレー 胚芽米 パン粉・ケチャップ マヨネーズ お菓子	青菜 香キャベツ 人参 ブロッコリー	お菓子 麦芽豆乳
5日 (土)	中華丼 玉ねぎと卵のスープ オレンジ チーズ	豚肉 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米	人参・玉ねぎ 白菜・たけのこ しいたけ・青ねぎ わかめ・オレンジ バナナ	バナナ
7日 (月)	ピラフ 具だくさんスープ バナナ チーズ	ベーコン 鶏肉 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ミルクパン	玉ねぎ・人参 ピーマン・コーン もやし・にら バナナ	ミルクパン
8日 (火)	わかめうどん おにぎり（こんぶ・ごま） りんご チーズ	豚肉 チーズ じゃこ 牛乳・卵（バナナケーキ）	うどん・ごま 米+ビタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス （バナナケーキ）	玉ねぎ・しいたけ 人参・わかめ こんぶ・りんご バナナ（バナナケーキ）	バナナ ケーキ
9日 (水)	ごはん 豆腐ハンバーグ さつまいもサラダ チンゲン菜のスープ ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐 チーズ じゃこ 牛乳（プリン）	米+押し麦 胚芽米 さつまいも マヨネーズ	玉ねぎ・人参 きゅうり チンゲン菜 しいたけ ブロッコリー 寒天（プリン）	プリン
10日 (木)	かつ丼 えのきの味噌汁 チーズ	豚肉・卵 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 パン粉 バタースティックパン	玉ねぎ・青ねぎ えのき わかめ	バター スティック パン
11日 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ 野菜のスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム チーズ じゃこ	米+ビタパアレー 胚芽米 スパゲティ マヨネーズ	きゅうり・人参 コーン キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー バナナ・みかん缶 もも缶（フルーツポンチ）	フルーツ ポンチ
12日 (土)	三色丼 大根の味噌汁 チーズ	合いびきミンチ 卵 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ごま	ほうれん草 大根 わかめ 寒天ゼリー	寒天ゼリー
14日 (月)	カレーライス オレンジ 麦芽豆乳 チーズ	牛肉 豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ きなこ（きなこマカロニ）	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも マカロニ （きなこマカロニ）	人参 玉ねぎ オレンジ	きなこ マカロニ
15日 (火)	ごはん ささみのレモン煮 ポテトサラダ にらと卵のスープ ブロッコリー チーズ	ささみ ハム 卵 チーズ じゃこ	米+ビタパアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ お菓子	レモン きゅうり・人参 にら えのき ブロッコリー 野菜&果物ジュース	お菓子 野菜&果物 ジュース

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (水)	きのこチャーハン 厚揚げの味噌汁 バナナ チーズ	ベーコン 卵 厚揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ワッフル	人参・玉ねぎ しいたけ・エリンギ しめじ・青ねぎ わかめ バナナ	ワッフル
17日 (木)	しょうゆラーメン おにぎり（ゆかり） りんご チーズ	焼き豚 かまぼこ チーズ じゃこ	中華麺 米+米粒麦 胚芽米 ミルクパン	もやし わかめ りんご	ミルクパン
18日 (金)	牛丼 豆腐の味噌汁 オレンジ チーズ	牛肉 豆腐・油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ 卵・牛乳・ウインナー （ウインナーパン）	米+ビタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス （ウインナーパン）	人参 玉ねぎ 青ねぎ わかめ オレンジ	ウインナー パン
19日 (土)	ピピンパ たまごスープ チーズ	豚ミンチ 味噌 たまご チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米	人参・もやし ほうれん草・コーン しいたけ・玉ねぎ バナナ	バナナ
21日 (月)	カレーピラフ 豆腐の中華スープ りんご チーズ	ベーコン 豆腐 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 バタースティックパン	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン えのき・青ねぎ りんご	バター スティック パン
22日 (火)	ミートスバゲティ ブロッコリー 麦芽豆乳 寒天ゼリー 麦芽豆乳・チーズ	合いびきミンチ 麦芽豆乳 チーズ じゃこ	スパゲティ・ミート缶 トマト缶・ケチャップ 食パン・いちごジャム （ジャムサンド）	人参・玉ねぎ グリーンピース ブロッコリー 寒天ゼリー	ジャム サンド
23日 (水)	ごはん 鶏のからあげ マカロニサラダ きのこのスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム チーズ じゃこ	米+ビタパアレー 胚芽米 マカロニ マヨネーズ お菓子	きゅうり・人参 コーン エリンギ えのき にら ブロッコリー	お菓子
24日 (木)	焼きそば おにぎり（わかめ） 小松菜と卵の味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 卵・味噌 チーズ じゃこ	中華麺 天かす 米+押し麦 胚芽米	人参・玉ねぎ キャベツ わかめ・小松菜 バナナ・みかん缶 もも缶（フルーツポンチ）	フルーツ ポンチ
26日 (土)	親子丼 わかめの味噌汁 オレンジ チーズ	鶏肉 卵 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米	人参・玉ねぎ しいたけ・青ねぎ わかめ・えのき オレンジ・寒天ゼリー	寒天ゼリー
28日 (月)	肉うどん かやくおにぎり バナナ チーズ	牛丼・かまぼこ 油揚げ チーズ・じゃこ 豆腐（豆腐ドーナツ）	うどん 米+ビタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス （豆腐ドーナツ）	人参・玉ねぎ 青ねぎ しいたけ バナナ	豆腐ドーナツ
30日 (水)	ハヤシライス りんご 野菜&果物ジュース チーズ	牛肉 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも （フライドポテト）	人参 玉ねぎ グリーンピース りんご 野菜&果物ジュース	フライド ポテト

### 【お知らせ】

- ♪新学期の給食は、14日(月)から開始になります。
- ♪1日(火)～12日(土)は、個々に違いますのでお間違えの無い様にご注意下さい。
- ♪新入児の子どもたちも食べやすいよう一品メニューが多くなっています。



# 4月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9ヵ月～12ヵ月）

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (火)	野菜うどん 軟飯 バナナ チーズ	豚肉 チーズ	うどん 米 さつまいも (りんごきんとん)	キャベツ・人参 もやし・コーン バナナ りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
2日 (水)	軟飯 ささみの照り煮 ひじきの煮物 味噌汁 ゆでブロッコリー	ささみ 味噌	米 お菓子	ひじき 人参 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー	お菓子
3日 (木)	牛肉のあんかけ丼 豆腐のスープ オレンジ チーズ	牛肉 豆腐 チーズ	米 さつまいも (さつまいものおやき)	玉ねぎ わかめ オレンジ	さつまいも のおやき
4日 (金)	軟飯 白身魚のソテー ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	白身魚 かつおぶし 豚肉 味噌	米 お菓子	ブロッコリー キャベツ 人参	お菓子
5日 (土)	野菜のあんかけ丼 味噌汁 オレンジ チーズ	豚肉 味噌 チーズ	米 お菓子	人参・玉ねぎ 白菜 わかめ オレンジ	お菓子
7日 (月)	ツナピラフ 貝だくさんスープ バナナ チーズ	シーチキン 鶏肉 チーズ	米 ミルクパン	人参・玉ねぎ ピーマン もやし バナナ	ミルクパン
8日 (火)	わかめうどん 軟飯 煮りんご チーズ	豚肉 チーズ	うどん 米	玉ねぎ・人参 わかめ りんご かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
9日 (水)	軟飯 豆腐ハンバーグ さつまいもサラダ チンゲン菜のスープ ゆでブロッコリー	合いひきミンチ 豆腐 調整豆乳 (パンケーキ)	米 さつまいも ホットケーキミックス (パンケーキ)	玉ねぎ 人参 きゅうり チンゲン菜 ブロッコリー	パンケーキ
10日 (木)	軟飯 じゃがいものおやき ほうれん草のごま和え 味噌汁 チーズ	シーチキン 味噌 チーズ	米 じゃがいも ごま さつまいも (りんごきんとん)	玉ねぎ 人参 ほうれん草 わかめ りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
11日 (金)	軟飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃのサラダ 野菜のスープ	鶏肉	米	かぼちゃ・きゅうり キャベツ・玉ねぎ 人参 バナナ	バナナ
12日 (土)	三色丼 味噌汁 チーズ	合いひきミンチ 味噌 チーズ	米 お菓子	ほうれん草 人参 大根 わかめ	お菓子
14日 (月)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のソテー オレンジ チーズ	牛肉 チーズ きなこ (きなこマカロニ)	米 じゃがいも マカロニ (きなこマカロニ)	人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン オレンジ	きなこ マカロニ
15日 (火)	軟飯 ささみのクリーム煮 ポテトサラダ かぼちゃスープ	ささみ 調整豆乳	米 じゃがいも お菓子	ブロッコリー きゅうり 人参 かぼちゃ	お菓子

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (水)	五目チャーハン 味噌汁 バナナ チーズ	シーチキン 味噌 チーズ	米 さつまいも (さつまいものおやき)	玉ねぎ・人参 コーン・ほうれん草 わかめ バナナ	さつまいも のおやき
17日 (木)	軟飯 サゲのコーンあんかけ さつまいもの甘煮 もやしのスープ	サゲ	米 さつまいも ミルクパン	コーン もやし わかめ	ミルクパン
18日 (金)	牛丼 味噌汁 オレンジ チーズ	牛肉 豆腐・味噌 チーズ 調整豆乳(蒸しパン)	米 蒸しパンミックス (蒸しパン)	人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	蒸しパン
19日 (土)	ピピンパ風混ぜごはん 玉ねぎのスープ チーズ	豚ミンチ 味噌 チーズ	米 お菓子	人参・もやし ほうれん草 玉ねぎ	お菓子
21日 (月)	コーンリゾット さつまいものスープ 煮りんご チーズ	調整豆乳 チーズ	米 さつまいも ホットケーキミックス (パンケーキ)	コーン 玉ねぎ 人参 りんご	パンケーキ
22日 (火)	ミートスパゲティ 軟飯 煮りんご チーズ	合いひきミンチ チーズ きなこ (きなこパン)	米 スパゲティ ケチャップ 米 食パン(きなこパン)	玉ねぎ 人参 グリーンピース りんご	きなこパン
23日 (水)	軟飯 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ ほうれん草のスープ ゆでブロッコリー	鶏肉	米 マカロニ	きゅうり 人参 ほうれん草 ブロッコリー かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
24日 (木)	焼きうどん 軟飯 味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 味噌 チーズ	うどん 米	人参・玉ねぎ キャベツ 小松菜 バナナ	バナナ
26日 (土)	鶏のあんかけ丼 味噌汁 オレンジ チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米 お菓子	人参 玉ねぎ わかめ オレンジ	お菓子
28日 (月)	肉うどん 軟飯 バナナ チーズ	牛肉 チーズ	うどん 米 さつまいも (りんごきんとん)	人参 玉ねぎ りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
30日 (水)	ハヤシライス 煮りんご チーズ	牛肉 チーズ	米 ケチャップ さつまいも (さつまいものおやき)	人参 玉ねぎ グリーンピース りんご	さつまいも のおやき

## 〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。



# 4月献立予定表（離乳食 前期およそ5カ月～6カ月）

令和7年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (火)	キャベツがゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
2日 (水)	小松菜がゆ 白身魚とブロッコリーの 煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	小松菜 ブロッコリー	粉ミルク
3日 (木)	グリーンピースがゆ 豆腐と人参の煮びたし	豆腐 粉ミルク	米	グリーンピース 人参	粉ミルク
4日 (金)	白身魚のおかゆ ブロッコリーと人参の トロ煮	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
5日 (土)	しらすがゆ かぼちゃと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク
7日 (月)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
8日 (火)	ほうれん草がゆ 麩と人参の煮びたし	麩 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
9日 (水)	さつまいもがゆ 豆腐とブロッコリーの 煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
10日 (木)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参の マッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
11日 (金)	かぼちゃがゆ 白身魚とキャベツの 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ キャベツ	粉ミルク
12日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参の トロ煮	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
14日 (月)	ほうれん草がゆ 白身魚とじゃがいもの マッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
15日 (火)	ブロッコリーがゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (水)	白身魚のおかゆ ほうれん草と人参の 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
17日 (木)	さつまいもがゆ 麩とほうれん草のトロ煮	麩 粉ミルク	米 さつまいも	ほうれん草	粉ミルク
18日 (金)	人参がゆ 豆腐とかぼちゃの 煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	人参 かぼちゃ	粉ミルク
19日 (土)	しらすがゆ ほうれん草とじゃがいも のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
21日 (月)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
22日 (火)	ほうれん草がゆ 白身魚とさつまいも のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	ほうれん草	粉ミルク
23日 (水)	ブロッコリーがゆ 麩とほうれん草のトロ煮	麩 粉ミルク	米	ブロッコリー ほうれん草	粉ミルク
24日 (木)	白身魚のおかゆ 小松菜と人参の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
26日 (土)	しらすがゆ さつまいもと人参の マッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
28日 (月)	白身魚のおかゆ かぼちゃと人参の マッシュ	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク
30日 (水)	グリーンピースがゆ 麩と人参のトロ煮	麩 粉ミルク	米	グリーンピース 人参	粉ミルク

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、  
必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、  
担任までご連絡下さい。

