

2月 献立予定表



令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 かや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (土)	焼き鳥丼 大根の味噌汁 チーズ	鶏肉・卵 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ごま	東京ねぎ・のり 大根 わかめ バナナ	バナナ
3日 (月)	鬼さんランチ (そぼろごはん) 寄せ鍋 チーズ	合いびきミンチ ちくわ・卵 鶏肉・豆腐 油揚げ チーズ・じゃこ	米 とんがりコーン ケチャップ 糸こんにゃく ミルクパン	えだまめ・きざみのり 白菜・大根 えのき・人参 しいたけ 青ねぎ	ミルクパン
4日 (火)	ごはん ささみの磯辺揚げ ひじきの煮物 豆腐とわかめの味噌汁 ブロッコリー チーズ	ささみ 大豆 油揚げ 豆腐・味噌 チーズ・じゃこ 牛乳(ココア)	米+米粒麦 胚芽米 天ぷら粉 マヨネーズ お菓子	あおのり ひじき 人参 わかめ ブロッコリー	お菓子 ココア
5日 (水)	ごはん カレイの煮付け ポテトサラダ 豚肉と白菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	カレイ ハム 豚肉 味噌 チーズ・じゃこ 牛乳(プリン)	米+ビタバアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ	きゅうり 人参 白菜 ブロッコリー 寒天(プリン)	プリン
6日 (木)	チャンボン麺 おにぎり(おかか) バナナ チーズ	豚肉・かまぼこ かつおぶし チーズ・じゃこ 豆腐(豆腐ドーナツ)	中華麺 米+押し麦 胚芽米 ホットケーキミックス (豆腐ドーナツ)	人参・玉ねぎ 白菜・しいたけ たけのこ・青ねぎ バナナ	豆腐ドーナツ
7日 (金)	ごはん 揚げギョーザ かに玉 野菜スープ ブロッコリー チーズ	ギョーザ 卵 かにかま チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ	東京ねぎ・玉ねぎ 人参・しいたけ もやし・にら ブロッコリー バナナ・みかん缶・もも缶 (フルーツポンチ)	フルーツ ポンチ
8日 (土)	そばめし わかめの味噌汁 りんご チーズ	豚肉・かつおぶし 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 中華麺	キャベツ・人参 青のり わかめ・玉ねぎ りんご・寒天ゼリー	寒天ゼリー
10日 (月)	ごはん 鶏肉とごぼうの揚げからめ スパゲティサラダ にらともやしのスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム チーズ じゃこ 牛乳(ココア)	米+押し麦 胚芽米 スパゲティ マヨネーズ お菓子	ごぼう きゅうり・人参 コーン にら・もやし えのき ブロッコリー	お菓子 ココア
12日 (水)	きのこチャーハン 白菜の味噌汁 バナナ チーズ	ベーコン・卵 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 バタースティックパン	人参・玉ねぎ しいたけ・エリンギ しめじ・青ねぎ 白菜・バナナ	バター スティック パン
13日 (木)	ごはん サバの塩焼き 肉じゃが 小松菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	サバ 牛肉 豆腐 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 じゃがいも 糸こんにゃく マヨネーズ	玉ねぎ 人参 小松菜 ブロッコリー	フライド ポテト
14日 (金)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉 豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ 牛乳・卵(バナナケーキ)	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも ホットケーキミックス (バナナケーキ)	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー バナナ (バナナケーキ)	バナナケーキ

日	献立	赤 身体をつくる	黄 かや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
17日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 豆腐のかきたまスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 シーチキン 豆腐 ごま マヨネーズ ミルクパン	米+米粒麦 胚芽米 ごま マヨネーズ ミルクパン	大根 人参 きゅうり わかめ ブロッコリー	ミルクパン
18日 (火)	ピラフ クリームシチュー バナナ チーズ	ベーコン 鶏肉 チーズ・じゃこ 卵・牛乳 (りんごのケーキ)	米+ビタバアレー 胚芽米 じゃがいも ホットケーキミックス (りんごのケーキ)	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン ブロッコリー バナナ りんご(りんごのケーキ)	りんごの ケーキ
19日 (水)	ごはん チキン南蛮 切り干し大根の煮物 玉ねぎの味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉 卵 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ 麦芽豆乳	米+押し麦 胚芽米 マヨネーズ お菓子	玉ねぎ 切り干し大根 人参 玉ねぎ わかめ ブロッコリー	お菓子 麦芽豆乳
20日 (木)	焼きそば おにぎり(青菜) 小松菜と卵の味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 卵・味噌 チーズ・じゃこ	中華麺 天かす 米+米粒麦 胚芽米 ワッフル	人参 玉ねぎ キャベツ 小松菜	ワッフル
21日 (金)	かつ丼 厚揚げとなめこの味噌汁 チーズ	豚肉・卵 厚揚げ・味噌 チーズ きなこ(きなこマカロニ)	米+ビタバアレー 胚芽米 パン粉 マカロニ (きなこマカロニ)	玉ねぎ・青ねぎ なめこ 東京ねぎ	きなこマカロニ
22日 (土)	キーマカレー えのきとわかめのスープ りんご チーズ	豚ミンチ 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 トマト缶	人参・玉ねぎ・コーン えのき・わかめ りんご バナナ	バナナ
25日 (火)	肉うどん おにぎり(ゆかり) オレンジ ごはん	牛肉 かまぼこ チーズ じゃこ	うどん 米+米粒麦 胚芽米 食パン・いちごジャム (ジャムサンド)	人参・玉ねぎ 青ねぎ ゆかり オレンジ	ジャムサンド
26日 (水)	ごはん ミンチボール マカロニサラダ わかめと卵のスープ ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐・卵 牛乳 ハム チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 パン粉・ケチャップ マカロニ マヨネーズ お菓子	玉ねぎ・人参 きゅうり コーン わかめ しいたけ ブロッコリー	お菓子
27日 (木)	ごはん マーボー豆腐 中華風春雨サラダ きのこの中華スープ ブロッコリー チーズ	豚ミンチ・豆腐 味噌 ハム チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 春雨 ごま マヨネーズ じゃがいも(フライドポテト)	たけのこ・東京ねぎ 青ねぎ きゅうり・人参 エリンギ・えのき しいたけ・にら ブロッコリー	フライド ポテト
28日 (金)	ごはん 鶏のからあげ 高野豆腐の卵とし けんちん汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉 高野豆腐 卵 厚揚げ チーズ・じゃこ 麦芽豆乳	米+米粒麦 胚芽米 つきこんにゃく さといも マヨネーズ	人参 しいたけ 大根 青ねぎ ブロッコリー バナナ	バナナ 麦芽豆乳



2月献立予定表（中期・後期およそ9ヵ月～12ヵ月）

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (土)	焼き鳥丼 味噌汁 チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米 お菓子	コーン 大根 わかめ	お菓子	17日 (月)	軟飯 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 豆腐のスープ ゆでブロッコリー チーズ	鶏肉 シーチキン 豆腐 チーズ	米 ミルクパン	大根 人参 きゅうり わかめ ブロッコリー	ミルクパン
3日 (月)	鬼さんランチ (そぼろごはん) 寄せ鍋 チーズ	合いびきミンチ 鶏肉 豆腐 チーズ	米 ミルクパン	白菜 大根 人参	ミルクパン	18日 (火)	ツナピラフ ポトフ バナナ チーズ	シーチキン 鶏肉 チーズ	米 じゃがいも さつまいも (りんごきんとん)	玉ねぎ・人参 ブロッコリー バナナ りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
4日 (火)	軟飯 ささみの磯辺和え ひじきの煮物 味噌汁 ゆでブロッコリー チーズ	ささみ 豆腐 味噌 チーズ	米 お菓子	青のり ひじき 人参 わかめ ブロッコリー	お菓子	19日 (水)	軟飯 鶏肉の味噌焼き 切り干し大根の煮物 玉ねぎのスープ ゆでブロッコリー チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米 お菓子	切り干し大根 人参 玉ねぎ わかめ ブロッコリー	お菓子
5日 (水)	軟飯 白身魚の煮付け ポテトサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー チーズ	白身魚 豚肉 味噌 チーズ	米 じゃがいも さつまいも (りんごきんとん)	きゅうり 人参 白菜 ブロッコリー りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん	20日 (木)	焼きうどん 軟飯 味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 味噌 チーズ	うどん 米	人参・玉ねぎ キャベツ 小松菜 かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
6日 (木)	チャンポンうどん 軟飯 バナナ チーズ	豚肉 チーズ	うどん 米	人参・玉ねぎ 白菜 バナナ かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ	21日 (金)	軟飯 じゃがいものおやき ほうれん草のごま和え 味噌汁 チーズ	シーチキン 麩 味噌 チーズ きなこ(きなこマカロニ)	米 じゃがいも ごま マカロニ (きなこマカロニ)	玉ねぎ コーン ほうれん草 わかめ	きなこ マカロニ
7日 (金)	軟飯 サケのコーンあんかけ さつまいもサラダ 野菜スープ ゆでブロッコリー チーズ	サケ チーズ	米 さつまいも	コーン きゅうり 人参・玉ねぎ もやし ブロッコリー バナナ	バナナ	22日 (土)	そぼろ丼 わかめスープ 煮りんご チーズ	合いびきミンチ チーズ	米 お菓子	玉ねぎ・人参 コーン わかめ りんご	お菓子
8日 (土)	豚丼 味噌汁 煮りんご チーズ	豚肉 味噌 チーズ	米 お菓子	キャベツ・人参 わかめ 玉ねぎ りんご	お菓子	25日 (火)	肉うどん 軟飯 オレンジ チーズ	牛肉 チーズ きなこ 食パン (きなこパン)	うどん 米 食パン (きなこパン)	玉ねぎ 人参 オレンジ	きなこパン
10日 (月)	軟飯 鶏肉のクリーム煮 かぼちゃサラダ もやしスープ チーズ	鶏肉 調整豆乳 チーズ	米 お菓子	ブロッコリー・コーン かぼちゃ きゅうり もやし 人参	お菓子	26日 (水)	軟飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ じゃがいものスープ ゆでブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐 チーズ	米 マカロニ じゃがいも お菓子	玉ねぎ 人参 きゅうり コーン ブロッコリー	お菓子
12日 (水)	五目チャーハン 味噌汁 バナナ チーズ	シーチキン 味噌 チーズ 調整豆乳(パンケーキ)	米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	玉ねぎ・人参 コーン・ほうれん草 白菜 バナナ	パンケーキ	27日 (木)	軟飯 和風マーボー豆腐 きゅうりのごま和え 味噌汁 ゆでブロッコリー チーズ	豚ミンチ 豆腐 味噌 チーズ	米 ごま さつまいも (さつまいものおやき)	ほうれん草 きゅうり 人参 ブロッコリー	さつまいも のおやき
13日 (木)	軟飯 白身魚のソテー 肉じゃが 味噌汁 ゆでブロッコリー チーズ	白身魚 牛肉 豆腐 味噌 チーズ	米 じゃがいも さつまいも (さつまいものおやき)	玉ねぎ 人参 小松菜 ブロッコリー	さつまいも のおやき	28日 (金)	軟飯 鶏肉の和風あんかけ 高野豆腐の煮物 けんちん汁 ゆでブロッコリー チーズ	鶏肉 高野豆腐 チーズ	米 さといも	人参 大根 ブロッコリー バナナ	バナナ
14日 (金)	軟飯 牛肉のケチャップ煮 ほうれん草のソテー チーズ	牛肉 チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	米 じゃがいも 蒸しパンミックス (蒸しパン)	人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン	蒸しパン						



〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

2月献立予定表(前期およそ5ヵ月～6ヵ月)

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (土)	しらすがゆ 大根と人参のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	大根 人参	粉ミルク
3日 (月)	白菜がゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	白菜 人参	粉ミルク
4日 (火)	ブロッコリーがゆ 豆腐とじゃがいものマッシュ	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	ブロッコリー	粉ミルク
5日 (水)	白身魚のおかゆ 白菜と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	白菜 人参	粉ミルク
6日 (木)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草 のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
7日 (金)	さつまいもがゆ 白身魚とブロッコリー の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
8日 (土)	しらすがゆ キャベツと人参の煮びたし	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
10日 (月)	ブロッコリーがゆ 麩と人参のトロ煮	麩 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
12日 (水)	ほうれん草がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
13日 (木)	グリーンピースがゆ 豆腐と小松菜の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	グリーンピース 小松菜	粉ミルク
14日 (金)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
17日 (月)	大根がゆ 豆腐とブロッコリーのトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	大根 ブロッコリー	粉ミルク
18日 (火)	ブロッコリーがゆ 白身魚とさつまいもの マッシュ	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
19日 (水)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の 煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
20日 (木)	小松菜がゆ 白身魚とキャベツの煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	小松菜 キャベツ	粉ミルク
21日 (金)	さつまいもがゆ 麩とほうれん草のトロ煮	麩 粉ミルク	米 さつまいも	ほうれん草	粉ミルク
22日 (土)	しらすがゆ かぼちゃと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク
25日 (火)	人参がゆ 白身魚とかぼちゃのマッシュ	白身魚 粉ミルク	米	人参 かぼちゃ	粉ミルク
26日 (水)	ブロッコリーがゆ 豆腐とじゃがいものマッシュ	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	ブロッコリー	粉ミルク
27日 (木)	さつまいもがゆ 豆腐とほうれん草のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	ほうれん草	粉ミルク
28日 (金)	大根がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	大根 人参	粉ミルク

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

