

11月献立予定表 (5才~完了期およそ1才~1才半)

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (金)	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き 高野豆腐の卵とし 小松菜の中華スープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 味噌 高野豆腐 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 マヨネーズ 市販品	東京ねぎ 人参・しいたけ 小松菜 玉ねぎ えのき ブロッコリー	市販品	16日 (土)	焼き鳥丼 豆腐とわかめの味噌汁 みかん チーズ	鶏肉・卵 豆腐・油揚げ チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ごま	東京ねぎ・きざみのり わかめ みかん バナナ	バナナ
2日 (土)	レタスチャーハン えのきの中華スープ りんご チーズ	豚肉 卵 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米	レタス・人参 えのき 玉ねぎ りんご・バナナ	バナナ	18日 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 野菜のスープ ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐 大豆 油揚げ チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 つきこんにやく マヨネーズ 市販品	人参 玉ねぎ ひじき もやし にら ブロッコリー	市販品
5日 (火)	マーボー丼 えのきと卵のスープ バナナ チーズ	豚ミンチ・豆腐 味噌 卵 チーズ・じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 ミルクパン	たけのこ・東京ねぎ 青ねぎ えのき・人参 バナナ	ミルクパン	19日 (火)	肉うどん おにぎり(ツナそぼろ) バナナ チーズ	牛肉 かまぼこ シーチキン チーズ・じゃこ 牛乳・卵(ココアの蒸しパン)	うどん 米+ピタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス (ココアの蒸しパン)	人参 玉ねぎ 青ねぎ ゆかり バナナ	★ココアの 蒸しパン
6日 (水)	ごはん チキンカツ 肉じゃが ごぼうの味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉・卵 牛肉 豆腐・味噌 チーズ じゃこ 牛乳(ババロア)	米+押し麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ じゃがいも 糸こんにやく マヨネーズ	玉ねぎ・人参 ごぼう 青ねぎ ブロッコリー ババロアの素 (ババロア)	ババロア	20日 (水)	きのこたっぷり 炊き込みごはん さつまいもの天ぷら 大根の味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉・ちくわ 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ 牛乳(プリン)	米+押し麦 胚芽米 つきこんにやく さつまいも 天ぷら粉 マヨネーズ	人参・ごぼう たけのこ・しめじ しいたけ・エリンギ 大根・わかめ ブロッコリー 寒天(プリン)	プリン
7日 (木)	カレーうどん おにぎり(おかか・こんにゃく) りんご チーズ	牛肉・油揚げ かつおぶし チーズ・じゃこ 豆腐(豆腐ドーナツ)	うどん 米+米粒麦 胚芽米 ホットケーキミックス (豆腐ドーナツ)	人参・玉ねぎ 青ねぎ こんにゃく りんご	★豆腐 ドーナツ	21日 (木)	中華風混ぜごはん 豆腐のかきたまスープ みかん チーズ	豚肉 豆腐 卵 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ワッフル	人参・たけのこ しいたけ・青ねぎ わかめ みかん	ワッフル
8日 (金)	ごはん ささみのレモン煮 ほうれん草とベーコン の卵焼き 豆腐の味噌汁 ブロッコリー チーズ	ささみ 卵・ベーコン 豆腐・油揚げ 味噌 チーズ じゃこ 豆乳(スイートポテト)	米+ピタパアレー 胚芽米 ケチャップ マヨネーズ 米粉・さつまいも (スイートポテト)	レモン ほうれん草 人参 玉ねぎ 青ねぎ ブロッコリー	スイート ポテト	22日 (金)	わかめごはん 手作りコロッケ 豚汁 ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 卵 豚肉・油揚げ 豆腐・味噌 チーズ・じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 じゃがいも・パン粉・ケチャップ つきこんにやく マヨネーズ ミルクパン	わかめ 玉ねぎ・人参 ごぼう・白菜・大根 しいたけ・青ねぎ ブロッコリー	ミルクパン
9日 (土)	三色そぼろ丼 玉ねぎの味噌汁 チーズ	合いびきミンチ・卵 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米	ほうれん草 玉ねぎ・わかめ 寒天ゼリー	寒天ゼリー	25日 (月)	焼きそば おにぎり(ゆかり) 小松菜と卵の味噌汁 じゃこ	豚肉・かつおぶし 卵・味噌 チーズ じゃこ	中華麺・天かす 米+押し麦 胚芽米 食パン・いちごジャム (ジャムサンド)	玉ねぎ・人参 キャベツ ゆかり 小松菜	★ジャム サンド
11日 (月)	ごはん メンチカツ さつまいもサラダ ブロッコリー 麦芽豆乳 チーズ	合いびきミンチ 卵 麦芽豆乳 チーズ じゃこ 豆乳(いちごのスティックケーキ)	米+米粒麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ さつまいも マヨネーズ 米粉(いちごのスティックケーキ)	玉ねぎ きゅうり ブロッコリー いちご (いちごのスティックケーキ)	いちごの スティック ケーキ	26日 (火)	のりたまごはん サバの甘辛揚げ マカロニサラダ 豚肉と白菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	サバ ハム 豚肉 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マカロニ マヨネーズ 食パン (スティックあげばん)	のりたま きゅうり 人参 コーン 白菜 ブロッコリー	スティック あげばん
12日 (火)	ごはん サバの塩焼き 焼きビーフン かぼちゃの味噌汁 ブロッコリー チーズ	サバ 豚肉 味噌 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 ビーフン マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	人参・玉ねぎ ピーマン・しいたけ かぼちゃ えのき 青ねぎ ブロッコリー	フライド ポテト	27日 (水)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉 豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 じゃがいも (フライドポテト)	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー	フライド ポテト
13日 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 小松菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム 豆腐 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ 市販品	きゅうり 人参 小松菜 ブロッコリー	市販品	28日 (木)	ごはん 鶏肉のからあげ 切り干し大根の煮物 わかめと卵のスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 油揚げ 卵 チーズ じゃこ 豆乳(バナナスティックケーキ)	米+押し麦 胚芽米 マヨネーズ 米粉 (バナナスティックケーキ)	切り干し大根 人参 わかめ 玉ねぎ ブロッコリー バナナ(バナナスティックケーキ)	バナナ スティック ケーキ
14日 (木)	カレーピラフ きのこと卵のスープ 寒天ゼリー チーズ	ベーコン 卵 チーズ・じゃこ ウインナー・卵・牛乳 (ウインナーパン)	米+米粒麦 胚芽米 ホットケーキミックス (ウインナーパン)	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン エリンギ・しめじ えのき 寒天ゼリー	★ウインナー パン	29日 (金)	五目チャーハン 貝たくさんスープ バナナ チーズ	焼き豚・卵 鶏肉 チーズ じゃこ 牛乳・卵(さつまいもの蒸しパン)	米+米粒麦 胚芽米 ホットケーキミックス (さつまいもの蒸しパン)	玉ねぎ・人参 青ねぎ にら もやし バナナ	★さつまいも の蒸しパン
15日 (金)	しょうゆラーメン おにぎり(青菜) りんご チーズ	焼き豚 かまぼこ チーズ じゃこ	中華麺 米+ピタパアレー 胚芽米 さつまいも・ごま (大学いも)	もやし・わかめ コーン・青ねぎ 青菜 りんご	大学いも						

★印のおやつは、幼稚園舎でも出ているおやつです。その他の幼稚園舎のおやつは、市販品です。

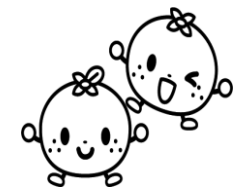


11月献立予定表(離乳食・前期およそ5ヵ月～6ヵ月)

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (金)	小松菜がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク	18日 (月)	ブロッコリーがゆ 豆腐と人参のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
2日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参の煮び	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク	19日 (火)	白身魚のおかゆ ほうれん草と人参の煮び	白身魚 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
5日 (火)	人参がゆ 豆腐とほうれん草のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク	20日 (水)	さつまいもがゆ 麩と大根のトロ煮	麩 粉ミルク	米 さつまいも	大根	粉ミルク
6日 (水)	かぼちゃがゆ 豆腐とブロッコリーの 煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	かぼちゃ ブロッコリー	粉ミルク	21日 (木)	人参がゆ 豆腐とほうれん草の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
7日 (木)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク	22日 (金)	白菜がゆ 豆腐とブロッコリーのト	豆腐 粉ミルク	米	白菜 ブロッコリー	粉ミルク
8日 (金)	ほうれん草がゆ 白身魚とかぼちゃの煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	ほうれん草 かぼちゃ	粉ミルク	25日 (月)	キャベツがゆ 高野豆腐と小松菜の煮び	高野豆腐 粉ミルク	米	キャベツ 小松菜	粉ミルク
9日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参の煮び	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク	26日 (火)	ブロッコリーがゆ 白身魚と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
11日 (月)	さつまいものおかゆ 白身魚とブロッコリーの トロ煮	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク	27日 (水)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参のマッ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
12日 (火)	白身魚のおかゆ さつまいもと人参の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク	28日 (木)	人参がゆ 麩とブロッコリーのトロ煮	麩 粉ミルク	米	人参 ブロッコリー	粉ミルク
13日 (水)	小松菜がゆ 豆腐とじゃがいものマッ	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	小松菜	粉ミルク	29日 (金)	しらすがゆ ほうれん草と人参の 煮びたし	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
14日 (木)	人参がゆ かぼちゃとしらすのトロ煮	しらす 粉ミルク	米	人参 かぼちゃ	粉ミルク						
15日 (金)	グリーンピースがゆ 高野豆腐と人参の煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	グリーンピース 人参	粉ミルク						
16日 (土)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク						

〈お知らせ〉
♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。



11月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9ヵ月～12ヵ月）

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (金)	軟飯 鶏肉の味噌焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のスープ ゆでブロッコリー	鶏肉 味噌 高野豆腐	米 市販品	人参 小松菜 玉ねぎ ブロッコリー	市販品	18日 (月)	軟飯 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 野菜スープ ゆでブロッコリー	合いびきミンチ 豆腐	米 ケチャップ 市販品	ひじき 人参 玉ねぎ もやし ブロッコリー	市販品
2日 (土)	レタスチャーハン 玉ねぎのスープ 煮りんご	豚肉	米 赤ちゃんせんべい	レタス・人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご	赤ちゃん せんべい	19日 (火)	肉うどん 軟飯 バナナ	牛肉 調整豆乳 (蒸しパン)	うどん 米 蒸しパンミックス (蒸しパン)	玉ねぎ 人参 バナナ	蒸しパン
5日 (火)	和風マーボー丼 じゃがいものスープ バナナ チーズ	豚ミンチ 豆腐 チーズ	米 じゃがいも ミルクパン	ほうれん草 人参 バナナ	ミルクパン	20日 (水)	炊き込みごはん さつまいものソテー 味噌汁 ゆでブロッコリー	鶏肉 味噌	米 さつまいも	人参 大根・わかめ ブロッコリー <small>かぼちゃ（スイートかぼちゃ）</small>	スイート かぼちゃ
6日 (水)	軟飯 鶏肉のクリーム煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	鶏肉 調整豆乳 豆腐 味噌	米 さつまいも	ブロッコリー かぼちゃ 人参	さつまいも のおやき	21日 (木)	混ぜごはん 豆腐のスープ みかん チーズ	豚肉 豆腐 チーズ 調整豆乳（パンケーキ）	米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	人参 コーン わかめ みかん	パンケーキ
7日 (木)	味噌煮込みうどん 軟飯 煮りんご	牛肉 味噌 調整豆乳 (パンケーキ)	うどん 米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	人参 玉ねぎ りんご	パンケーキ	22日 (金)	わかめごはん 手作りコロケ 豚汁 ゆでブロッコリー	合いびきミンチ 豚肉 豆腐 味噌	米 じゃがいも パン粉 ミルクパン	わかめ 玉ねぎ・人参 白菜・大根 ブロッコリー	ミルクパン
8日 (金)	軟飯 ささみのトマト煮 ほうれん草のソテー 味噌汁	ささみ 豆腐 味噌	米 ケチャップ	ブロッコリー ほうれん草・コーン 玉ねぎ <small>かぼちゃ（スイートかぼちゃ）</small>	スイート かぼちゃ	25日 (月)	焼きうどん 軟飯 味噌汁	豚肉 味噌 <small>きなこ（きなこパン）</small>	うどん 米 食パン（きなこパン）	キャベツ・人参 玉ねぎ 小松菜	きなこパン
9日 (土)	三色丼 味噌汁 チーズ	合いびきミンチ 味噌 チーズ	米 赤ちゃんせんべい	ほうれん草 人参 玉ねぎ わかめ	赤ちゃん せんべい	26日 (火)	軟飯 サケのコーンあんかけ マカロニサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	サケ 豚肉 味噌	米 マカロニ さつまいも <small>（さつまいものおやき）</small>	コーン きゅうり 人参 白菜 ブロッコリー	さつまいも のおやき
11日 (月)	軟飯 じゃがいものおやき ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	シーチキン かつおぶし 味噌	米 じゃがいも さつまいも <small>（りんごきんとん）</small>	コーン ブロッコリー かぼちゃ・人参 りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん	27日 (水)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のごま和え チーズ	牛肉 チーズ	米 じゃがいも ごま <small>さつまいも（りんごきんとん）</small>	人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん
12日 (火)	軟飯 白身魚のソテー 野菜炒め 味噌汁 ゆでブロッコリー	白身魚 豚肉 味噌	米 さつまいも <small>（さつまいものおやき）</small>	玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー	さつまいも のおやき	28日 (木)	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 切り干し大根の煮物 わかめスープ	鶏肉	米 ケチャップ	ブロッコリー 切干し大根・人参 わかめ・玉ねぎ <small>かぼちゃ（スイートかぼちゃ）</small>	スイート かぼちゃ
13日 (水)	軟飯 鶏肉の照り煮 ポテトサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	鶏肉 調整豆乳 豆腐 味噌	米 じゃがいも 市販品	きゅうり 人参 小松菜 ブロッコリー	市販品	29日 (金)	五目チャーハン 具だくさんスープ バナナ	豚ミンチ 鶏肉 調整豆乳 (パンケーキ)	米 蒸しパンミックス (蒸しパン)	玉ねぎ・人参 ほうれん草・コーン もやし バナナ	蒸しパン
14日 (木)	ツナピラフ さつまいものスープ チーズ	シーチキン チーズ	米 さつまいも	玉ねぎ・人参 ほうれん草 かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ						
15日 (金)	野菜うどん 軟飯 煮りんご	鶏ミンチ	うどん 米 さつまいも <small>（さつまいものおやき）</small>	もやし わかめ コーン りんご	さつまいも のおやき						
16日 (土)	鶏のあんかけ丼 味噌汁 みかん チーズ	鶏肉 豆腐 味噌 チーズ	米 赤ちゃんせんべい	ほうれん草 わかめ みかん	赤ちゃん せんべい						

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

