

9月献立予定表 (5才~完了期およそ1才~1才半)



令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
2日 (月)	ごはん 肉団子の照り焼き ポテトサラダ 小松菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏ミンチ ハム 豆腐 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 パン粉 じゃがいも マヨネーズ 市販品	きゅうり 人参 小松菜 ブロッコリー	市販品
3日 (火)	冷やし中華 おにぎり(ゆかり) なし チーズ	ハム 卵 チーズ・じゃこ 豆腐(豆腐ドーナツ)	中華麺 米+ピタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス (豆腐ドーナツ)	きゅうり トマト ゆかり なし	★豆腐 ドーナツ
4日 (水)	ひじき寿司 豚汁 チーズ	しらす・卵 高野豆腐・ちくわ 豚肉・豆腐・油揚げ 味噌・チーズ・じゃこ	米 つきこんにゃく ミルクパン	人参・ひじき しいたけ・たけのこ ごぼう・白菜 大根・青ねぎ	ミルクパン
5日 (木)	ごはん チキンカツ きゅうりのしょうゆ漬け えのきと卵のスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 卵 チーズ じゃこ 牛乳 (ハバロア)	米+押し麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ	きゅうり 人参 えのき 青ねぎ ブロッコリー ハバロアの素(ハバロア)	ハバロア
6日 (金)	ごはん サケの塩焼き 焼きビーフン ごぼうの味噌汁 ブロッコリー・チーズ	サケ 豚肉 豆腐 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	人参 玉ねぎ ピーマン ごぼう・東京ねぎ ブロッコリー	フライド ポテト
7日 (土)	ごはん 三色そぼろ丼 玉ねぎの味噌汁 チーズ	合いびきミンチ・卵 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 ごま	ほうれん草 玉ねぎ わかめ バナナ	バナナ
9日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き さつまいものサラダ 野菜の味噌汁 ブロッコリー・チーズ	鶏肉 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米 さつまいも マヨネーズ 市販品	きゅうり 小松菜 人参 東京ねぎ ブロッコリー	市販品
10日 (火)	牛丼 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ チーズ	牛肉 豆腐・油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ 牛乳・卵・ウインナー (ウインナーパン)	米+米粒麦 胚芽米 ホットケーキミックス (ウインナーパン)	人参 玉ねぎ 青ねぎ わかめ バナナ	★ウインナー パン
11日 (水)	ごはん ささみのレモン煮 野菜のごま和え きのこのスープ ブロッコリー・チーズ	ささみ チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 ごま マヨネーズ ワッフル	レモン・ブロッコリー もやし・人参 えのき・ほうれん草 玉ねぎ・青ねぎ しいたけ・エリンギ	ワッフル
12日 (木)	ごはん 小松菜と豚肉の甘辛炒め だし巻き卵 かぼちゃの味噌汁 ブロッコリー・チーズ	豚肉 卵 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 マヨネーズ	小松菜・人参・えのき かぼちゃ・玉ねぎ・青ねぎ ブロッコリー バナナ・みかん缶 もも缶(フルーツポンチ)	フルーツ ポンチ
13日 (金)	ごはん アジの甘辛揚げ 冷しゃぶサラダ さつまいもの味噌汁 ブロッコリー チーズ	アジ 豚肉 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ 牛乳 (いちこのスティックケーキ)	米+米粒麦 胚芽米 ごま・マヨネーズ さつまいも 米粉 (いちこのスティックケーキ)	レタス・大根 きゅうり・人参 ごぼう・東京ねぎ ブロッコリー いちご (いちこのスティックケーキ)	いちごの スティック ケーキ
14日 (土)	カレーピラフ キャベツと卵のスープ りんご チーズ	ベーコン キャベツ チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン キャベツ りんご・寒天ゼリー	寒天ゼリー

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
17日 (火)	お月見うどん おにぎり(わかめ) なし チーズ	牛肉 卵 チーズ・じゃこ きなこ(きなこマカロニ)	うどん 米+押し麦 胚芽米 マカロニ(きなこマカロニ)	人参 玉ねぎ わかめ なし	★きなこ マカロニ
18日 (水)	きのこたっぷり 炊き込みごはん さつまいもの天ぷら 豚肉となすの味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉・ちくわ 油揚げ 豚肉 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 つきこんにゃく さつまいも 天ぷら粉 マヨネーズ 市販品	人参・ごぼう たけのこ・しいたけ しめじ・エリンギ なす 玉ねぎ ブロッコリー	市販品
19日 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう にらとやしのスープ ブロッコリー チーズ	合いびきミンチ 豆腐 牛肉 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 つきこんにゃく ごま マヨネーズ じゃがいも(フライドポテト)	人参・玉ねぎ ごぼう にら もやし えのき ブロッコリー	フライド ポテト
20日 (金)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉・豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ 牛乳・卵 (バナナケーキ)	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも ホットケーキミックス (バナナケーキ)	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー バナナ (バナナケーキ)	★バナナ ケーキ
21日 (土)	焼き鳥丼 きのこの味噌汁 チーズ	鶏肉 卵 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 ごま	東京ねぎ・のり しいたけ・しめじ えのき・青ねぎ バナナ	バナナ
24日 (火)	塩ラーメン おにぎり(こんぶ・おかか) バナナ チーズ	豚肉 かつおぶし チーズ・じゃこ 牛乳・卵(ココアの蒸しパン)	中華麺 米+ピタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス (ココアの蒸しパン)	キャベツ・人参 もやし・コーン こんぶ バナナ	★ココアの 蒸しパン
25日 (水)	ごはん ソースカツ 切り干し大根の煮物 豆腐のかきたまスープ ブロッコリー チーズ	豚肉 卵 油揚げ 豆腐 チーズ・じゃこ 豆乳(バナナスティックケーキ)	米+押し麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ 米粉(バナナスティックケーキ)	切り干し大根 人参 わかめ ブロッコリー バナナ (バナナスティックケーキ)	バナナ スティック ケーキ
26日 (木)	のりたまごはん サバの煮付け マカロニサラダ 豚肉とキャベツの味噌汁 ブロッコリー チーズ	サバ ハム 豚肉 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マカロニ マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	のりたま きゅうり 人参 コーン キャベツ ブロッコリー	フライド ポテト
27日 (金)	ごはん 鶏のから揚げ じゃがいものそぼろ煮 野菜スープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 鶏ミンチ チーズ じゃこ 牛乳 (プリン)	米+ピタパアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ	いんげん 人参・にら もやし 玉ねぎ ブロッコリー 寒天(プリン)	プリン
28日 (土)	きのこチャーハン 具だくさんスープ りんご チーズ	卵・ベーコン 鶏肉 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米	人参・玉ねぎ・しいたけ エリンギ・しめじ・青ねぎ にら・もやし・りんご 寒天ゼリー	寒天ゼリー
30日 (月)	焼きうどん おにぎり(青菜) 小松菜と卵の味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし 卵 味噌 チーズ・じゃこ	うどん・天かす 米+米粒麦 胚芽米 ミルクパン	人参・玉ねぎ キャベツ 青菜 小松菜	ミルクパン

★マークのおやつは2~5歳児園舎でもでています。それ以外の2~5歳児園舎のおやつは市販品です

9月献立予定表（離乳食 前期およそ5カ月～6カ月）

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
2日 (月)	小松菜がゆ 豆腐と人参のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
3日 (火)	白身魚のおかゆ さつまいもとかぼちゃ のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	かぼちゃ	粉ミルク
4日 (水)	白菜がゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	白菜 人参	粉ミルク
5日 (木)	ほうれん草がゆ 高野豆腐とブロッコリー の煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 ブロッコリー	粉ミルク
6日 (金)	ブロッコリーがゆ 豆腐とさつまいも のマッシュ	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
7日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参 のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
9日 (月)	小松菜がゆ 白身魚と人参の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
10日 (火)	人参がゆ 豆腐とほうれん草 のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
11日 (水)	白身魚のおかゆ かぼちゃとブロッコリー のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ ブロッコリー	粉ミルク
12日 (木)	ブロッコリーがゆ 高野豆腐と小松菜 の煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 小松菜	粉ミルク
13日 (金)	さつまいもがゆ 白身魚と大根のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	大根	粉ミルク
14日 (土)	しらすがゆ キャベツと人参 の煮びたし	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
17日 (火)	しらすがゆ ほうれん草と人参 のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
18日 (水)	なすのおかゆ 麩とさつまいも のマッシュ	麩 粉ミルク	米 さつまいも	なす	粉ミルク
19日 (木)	ブロッコリーがゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
20日 (金)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参 のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
21日 (土)	しらすがゆ さつまいもとほうれん草 の煮つぶし	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	ほうれん草	粉ミルク
24日 (火)	キャベツがゆ 白身魚と人参の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
25日 (水)	人参がゆ 豆腐とほうれん草 のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
26日 (木)	ブロッコリーがゆ 白身魚とキャベツ の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー キャベツ	粉ミルク
27日 (金)	白身魚のおかゆ じゃがいもとブロッコリー のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	ブロッコリー	粉ミルク
28日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参 の煮びたし	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
30日 (月)	小松菜がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク



〈お知らせ〉
♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、
必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、
担任までご連絡下さい。



9月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9カ月～12カ月） 令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
2日 (月)	軟飯 肉団子の照り煮 ポテトサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	鶏ミンチ 調整豆乳 豆腐 味噌	米 じゃがいも ビスケット	人参 きゅうり 小松菜 ブロッコリー	ビスケット
3日 (火)	冷やしうどん 軟飯 なし	シーチキン	うどん 米 ミルクパン	わかめ きゅうり なし	ミルクパン
4日 (水)	ひじきの混ぜごはん 豚汁 チーズ	しらす・高野豆腐 豚肉・豆腐 味噌 チーズ	米 さつまいも (りんごきんとん)	ひじき・人参 大根 白菜 りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
5日 (木)	軟飯 鶏肉のソテー きゅうりのごま和え 味噌汁 ゆでブロッコリー	鶏肉 味噌	米 ごま	きゅうり ほうれん草 人参 ブロッコリー かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
6日 (金)	軟飯 サケのコーンあんかけ 野菜炒め 味噌汁	サケ 豚肉 豆腐 味噌	米 さつまいも (さつまいものおやき)	コーン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー	さつまいも のおやき
7日 (土)	三色丼 味噌汁 チーズ	合いびきミンチ 味噌 チーズ	米 赤ちゃんせんべい	人参・ほうれん草 玉ねぎ わかめ	赤ちゃん せんべい
9日 (月)	軟飯 鶏肉のトマト煮 さつまいものサラダ 味噌汁	鶏肉 味噌	米 ケチャップ さつまいも ビスケット	ブロッコリー 人参 きゅうり 小松菜	ビスケット
10日 (火)	牛丼 味噌汁 バナナ チーズ	牛肉 豆腐・味噌 チーズ 調整豆乳(バンケーキ)	米 ホットケーキミックス (バンケーキ)	玉ねぎ 人参 わかめ バナナ	バンケーキ
11日 (水)	軟飯 ささみのクリーム煮 野菜のごま和え かぼちゃのスープ	ささみ 調整豆乳	米 ごま さつまいも (りんごきんとん)	ブロッコリー もやし・人参 ほうれん草 かぼちゃ りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
12日 (木)	軟飯 小松菜と豚肉の炒め煮 かぼちゃの煮物 味噌汁 ゆでブロッコリー	豚肉 味噌	米	小松菜・人参 かぼちゃ 玉ねぎ・わかめ ブロッコリー バナナ	バナナ
13日 (金)	軟飯 白身魚のあんかけ 大根サラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	白身魚 味噌 調整豆乳 (蒸しパン)	米 さつまいも 蒸しパンミックス (蒸しパン)	大根 人参 きゅうり ブロッコリー	蒸しパン
14日 (土)	ツナピラフ キャベツのスープ 煮りんご チーズ	シーチキン チーズ	米 赤ちゃんせんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ りんご	赤ちゃん せんべい
17日 (火)	肉うどん 軟飯 なし	牛肉 きなこ (きなこマカロニ)	うどん 米 マカロニ(きなこマカロニ)	玉ねぎ 人参 なし	きなこ マカロニ
18日 (水)	炊き込みごはん さつまいものソテー 味噌汁 ゆでブロッコリー	鶏肉 味噌	米 さつまいも ビスケット	人参 なす 玉ねぎ ブロッコリー	ビスケット

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
19日 (木)	軟飯 豆腐ハンバーグ にんじんのきんぴら もやしのスープ ゆでブロッコリー	合いびきミンチ 豆腐	米 ごま	玉ねぎ 人参 もやし ブロッコリー かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
20日 (金)	軟飯 肉じゃが ほうれん草とコーン のソテー チーズ	牛肉 チーズ	米 じゃがいも	玉ねぎ 人参 ほうれん草 コーン バナナ	バナナ
21日 (土)	鶏肉と野菜の あんかけ丼 味噌汁 チーズ	鶏肉 味噌 チーズ	米 さつまいも 赤ちゃんせんべい	さつまいも 人参	赤ちゃん せんべい
24日 (火)	野菜うどん 軟飯 バナナ チーズ	豚肉 チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	うどん 米 蒸しパンミックス (蒸しパン)	キャベツ・人参 もやし コーン バナナ	蒸しパン
25日 (水)	軟飯 豚肉のケチャップ煮 切り干し大根の煮物 豆腐のスープ ゆでブロッコリー	豚肉 豆腐	米 ケチャップ さつまいも (さつまいものおやき)	切り干し大根 人参 わかめ ブロッコリー	さつまいも のおやき
26日 (木)	軟飯 白身魚の煮付け マカロニサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	白身魚 豚肉 味噌	米 マカロニ さつまいも (りんごきんとん)	きゅうり 人参 キャベツ ブロッコリー りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
27日 (金)	軟飯 鶏肉の和風あんかけ じゃがいものそぼろ煮 玉ねぎスープ ゆでブロッコリー	鶏肉 鶏ミンチ	米 じゃがいも	玉ねぎ 人参 もやし ブロッコリー かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
28日 (土)	やわらかチャーハン 具だくさんスープ 煮りんご	鶏肉	米 赤ちゃんせんべい	玉ねぎ・人参 コーン もやし・ほうれん草 りんご	赤ちゃん せんべい
30日 (月)	和風焼きうどん 軟飯 味噌汁 チーズ	豚肉 かつおぶし 味噌 チーズ	うどん 米 ミルクパン	キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜	ミルクパン

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

