

8月献立予定表 (5才~完了期およそ1才~1才半)



令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	ごはん ささみフライ きゅうりのしょうゆ漬け 小松菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	ささみ 卵 豆腐 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ	きゅうり 人参 小松菜 ブロッコリー みかん・もも バナナ	フルーツ ボンチ
2日 (金)	チキンライス キャベツとウインナーのスープ チーズ	鶏肉 ウインナー チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ケチャップ ミルクパン	人参・玉ねぎ グリーンピース キャベツ・しめじ	ミルクパン
3日 (土)	そばめし 豆腐とわかめの味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし 豆腐・油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 中華麺	キャベツ・人参 青のり わかめ 寒天ゼリー	寒天ゼリー
5日 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ えのきと卵のスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム 卵 チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ	きゅうり 人参 えのき 青ねぎ ブロッコリー	フライド ポテト
6日 (火)	そうめん おにぎり (おかか) スイカ チーズ	ハム・卵 かつおぶし チーズ・じゃこ 牛乳・卵 (焼きドーナツ)	そうめん 米+押し麦 胚芽米 ホットケーキミックス (焼きドーナツ)	きゅうり しいたけ のり すいか	★ドーナツ
7日 (水)	ピピンバ 貝たくさんスープ チーズ	豚ミンチ・卵 鶏肉・豆腐・味噌 チーズ・じゃこ 豆乳 (スイートポテト)	米+米粒麦 胚芽米 さつまいも・米粉 (スイートポテト)	人参・もやし ほうれん草 玉ねぎ にら	スイート ポテト
8日 (木)	ごはん 白身フライ 冷しゃぶサラダ ごぼうの味噌汁 ブロッコリー チーズ	白身魚 豚肉 豆腐 味噌 チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 パン粉・ケチャップ ごま マヨネーズ 市販品	レタス・大根 きゅうり 人参 ごぼう 東京ねぎ ブロッコリー	市販品
9日 (金)	ごはん 豚肉のしょうが焼き ギョーザ 野菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ	豚肉 ギョーザ 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ 牛乳 (プリン)	米+押し麦 胚芽米 マヨネーズ	玉ねぎ 小松菜 人参 東京ねぎ ブロッコリー 寒天 (プリン)	プリン
10日 (土)	カレーピラフ キャベツと卵のスープ チーズ	ベーコン 卵 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン キャベツ バナナ	バナナ
13日 (火)	三色丼 えのきと玉ねぎの味噌汁 チーズ	合いひきミンチ 味噌・卵 チーズ・じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 ワッフル	ほうれん草 えのき・青ねぎ 玉ねぎ・人参	ワッフル
14日 (水)	キーマカレー バナナ 麦芽豆乳 チーズ	豚ミンチ 卵 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ミルクパン	人参・玉ねぎ コーン・グリーンピース トマト バナナ	ミルクパン
15日 (木)	キンパ風混ぜごはん 中華スープ チーズ	牛肉 卵・豆腐 チーズ・じゃこ 豆乳 (スティックケーキ)	米+米粒麦 胚芽米 米粉 (いちこのスティックケーキ)	人参・たくあん 青ねぎ・もやし にら いちご (スティックケーキ)	いちこの スティック ケーキ
16日 (金)	ごはん サバの甘辛揚げ ほうれん草とベーコンの卵焼き 豚肉となすの味噌汁 ブロッコリー チーズ	サバ 卵 ベーコン 豚肉 味噌 チーズ・じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 マヨネーズ 市販品	ほうれん草 人参 なす 玉ねぎ 青ねぎ ブロッコリー	市販品
17日 (土)	レタスチャーハン 玉ねぎの味噌汁 バナナ チーズ	豚肉・卵 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米	レタス・人参 玉ねぎ・わかめ バナナ 寒天ゼリー	寒天ゼリー

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
19日 (月)	ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 わかめと卵のスープ ブロッコリー チーズ	合いひきミンチ 豆腐 油揚げ 卵 チーズ・じゃこ きなこ (きなこマカロニ)	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ マカロニ (きなこマカロニ)	人参 玉ねぎ 切り干し大根 わかめ・しいたけ 東京ねぎ ブロッコリー	★きなこ マカロニ
20日 (火)	冷やしきつねうどん おにぎり (ゆかり) バナナ チーズ じゃこ	油揚げ かまぼこ チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 食パン (ジャムサンド) いちごジャム (ジャムサンド)	うどん わかめ 青ねぎ ゆかり バナナ	ジャム サンド
21日 (水)	ごはん 鶏肉とごぼうの揚げからめ マカロニサラダ にらともやしのスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム じゃこ チーズ	米+押し麦 胚芽米 マカロニ マヨネーズ 食パン (スティックあげパン)	ごぼう きゅうり・人参 コーン にら・もやし えのき ブロッコリー	スティック あげパン
22日 (木)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉・豚肉 麦芽豆乳 チーズ じゃこ 卵 (野菜の蒸しパン)	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも ホットケーキミックス (野菜の蒸しパン)	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー 野菜&果物ジュース (野菜の蒸しパン)	★野菜の 蒸しパン
23日 (金)	ごはん ソースカツ 高野豆腐の卵とし なすの味噌汁 ブロッコリー チーズ	豚肉・卵 高野豆腐 油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ 牛乳 (牛乳寒天)	米+ビタバアレー 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ	人参 しいたけ なす 東京ねぎ ブロッコリー 寒天 (牛乳寒天)	牛乳寒天
24日 (土)	ハヤシライス オレンジ 野菜&果物ジュース チーズ	牛肉 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米	人参・玉ねぎ グリーンピース オレンジ・野菜&果物ジュース バナナ	バナナ
26日 (月)	焼きそば おにぎり (サケわかめ) 小松菜と卵の味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし サケ 卵・味噌 チーズ・じゃこ	中華麺 天かす 米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも (フライドポテト)	人参・玉ねぎ キャベツ わかめ 小松菜	フライド ポテト
27日 (火)	ごはん 鶏肉のからあげ 中華風春雨サラダ 野菜スープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 春雨 ごま マヨネーズ 市販品	きゅうり 人参 玉ねぎ にら しいたけ ブロッコリー	市販品
28日 (水)	のりたまごはん カレーの煮付け さつまいもサラダ 豚肉と玉ねぎの味噌汁 ブロッコリー チーズ	カレー 豚肉 味噌 チーズ じゃこ 豆乳 (スティックケーキ)	米+押し麦 胚芽米 さつまいも マヨネーズ 米粉 (バナナスティックケーキ)	のりたま きゅうり 玉ねぎ・人参 青ねぎ ブロッコリー バナナ (スティックケーキ)	バナナ スティック ケーキ
29日 (木)	かつ丼 厚揚げの味噌汁 チーズ	豚肉・卵 厚揚げ・味噌 チーズ・じゃこ 牛乳・卵 (ホットケーキ)	米+米粒麦 胚芽米 パン粉 ホットケーキミックス (ホットケーキ)	玉ねぎ 青ねぎ 小松菜・人参	★ホット ケーキ
30日 (金)	ごはん ささみの磯辺揚げ じゃがいものそぼろ煮 たまごのスープ ブロッコリー チーズ じゃこ	ささみ 鶏ミンチ 卵 チーズ じゃこ	米+ビタバアレー 胚芽米 天ぷら粉 じゃがいも マヨネーズ	青のり いんげん 人参・玉ねぎ しいたけ ブロッコリー みかん・もも・バナナ	フルーツ ボンチ
31日 (土)	焼き豚チャーハン えのきの味噌汁 バナナ チーズ	焼き豚 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽米	人参・玉ねぎ コーン・青ねぎ えのき・バナナ 寒天ゼリー	寒天ゼリー

★マークのおやつは2~5歳児園舎でもでています。それ以外の2~5歳児園舎のおやつは市販品です。

8月献立予定表(離乳食 前期およそ5カ月～6カ月)

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	小松菜がゆ 豆腐とブロッコリーの 煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	小松菜 ブロッコリー	粉ミルク
2日 (金)	キャベツがゆ 白身魚と人参の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
3日 (土)	しらすがゆ じゃがいもとキャベツ のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	キャベツ	粉ミルク
5日 (月)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草 のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
6日 (火)	白身魚のおかゆ ほうれん草と人参の煮び たし	白身魚 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
7日 (水)	ほうれん草がゆ 豆腐と人参のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
8日 (木)	ブロッコリーがゆ 白身魚と大根の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 大根	粉ミルク
9日 (金)	小松菜がゆ 麩と人参のトロ煮	麩 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
10日 (土)	しらすがゆ さつまいもと人参のマッ シュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
13日 (火)	ほうれん草がゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
14日 (水)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参のマッ シュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
15日 (木)	人参がゆ 豆腐とほうれん草の煮つ ぶし	豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
16日 (金)	ブロッコリーがゆ 白身魚と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
17日 (土)	しらすがゆ かぼちゃとさつまいもの マッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	かぼちゃ	粉ミルク
19日 (月)	人参がゆ 豆腐とブロッコリーのト ロ煮	豆腐 粉ミルク	米	人参 ブロッコリー	粉ミルク
20日 (火)	ほうれん草がゆ 麩と人参の煮びたし	麩 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
21日 (水)	ブロッコリーがゆ 白身魚とほうれん草のト ロ煮	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー ほうれん草	粉ミルク
22日 (木)	白身魚のおかゆ じゃがいもとほうれん草 のマッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
23日 (水)	なすのおかゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	なす 人参	粉ミルク
24日 (土)	しらすがゆ さつまいもと人参のマッ シュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
26日 (月)	キャベツがゆ しらすと小松菜の煮びた し	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 小松菜	粉ミルク
27日 (火)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参のマッ シュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
28日 (水)	さつまいもがゆ 白身魚とブロッコリー のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
29日 (木)	小松菜がゆ かぼちゃとしらすのマッ シュ	しらす 粉ミルク	米	小松菜 かぼちゃ	粉ミルク
30日 (金)	ブロッコリーがゆ 高野豆腐とほうれん草の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー ほうれん草	粉ミルク
31日 (土)	しらすがゆ さつまいもとかぼちゃ のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	かぼちゃ	粉ミルク



〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

8月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9カ月～12カ月）

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	軟飯 ささみのトマト煮 きゅうりのごま和え 味噌汁	ささみ 豆腐 味噌	米 ケチャップ ごま	ブロッコリー・コーン きゅうり 小松菜・人参 バナナ	バナナ
2日 (金)	チキンライス キャベツのスープ チーズ	鶏肉 チーズ	米 ケチャップ ミルクパン	人参・玉ねぎ グリーンピース キャベツ	ミルクパン
3日 (土)	肉うどん 軟飯 チーズ	豚肉 チーズ	うどん 米 赤ちゃんせんべい	キャベツ 人参	赤ちゃん せんべい
5日 (月)	軟飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ ほうれん草のスープ ゆでブロッコリー	鶏肉 調整豆乳	米 じゃがいも	きゅうり・人参 コーン ほうれん草 ブロッコリー かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ
6日 (火)	にゅうめん 軟飯 スイカ チーズ	シーチキン チーズ 調整豆乳 （パンケーキ）	そうめん 米 ホットケーキミックス （パンケーキ）	ほうれん草 人参 スイカ	パンケーキ
7日 (水)	ピピンバ風混ぜごはん 臭たくさんスープ チーズ	合いひきミンチ 鶏肉 豆腐 チーズ	米 さつまいも （さつまいものおやき）	人参 ほうれん草 もやし 玉ねぎ	さつまいも のおやき
8日 (木)	軟飯 白身魚のソテー 大根サラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	白身魚 豚肉 豆腐 味噌	米 ビスケット	大根 人参 きゅうり ブロッコリー	ビスケット
9日 (金)	軟飯 豚肉と玉ねぎの煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	豚肉 かつおぶし 味噌	米 さつまいも （りんごきんとん）	玉ねぎ ブロッコリー 小松菜・人参 りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん
10日 (土)	ツナピラフ 玉ねぎのスープ チーズ	シーチキン チーズ	米 赤ちゃんせんべい	人参 玉ねぎ キャベツ	赤ちゃん せんべい
13日 (火)	三色丼 味噌汁 チーズ	合いひきミンチ 味噌 チーズ	米	コーン・ほうれん草 玉ねぎ 人参 かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ
14日 (水)	そぼろ丼 じゃがいものスープ バナナ	豚ミンチ	米 じゃがいも ミルクパン	玉ねぎ 人参 バナナ	ミルクパン
15日 (木)	牛肉の混ぜごはん もやしのスープ 煮りんご	牛肉 豆腐	米 さつまいも （さつまいものおやき）	人参 もやし りんご	さつまいも のおやき
16日 (金)	軟飯 サケのコーンあんかけ ほうれん草とツナのソテー 味噌汁 ゆでブロッコリー	サケ シーチキン 豚肉 味噌	米 ビスケット	コーン ほうれん草 人参 玉ねぎ ブロッコリー	ビスケット
17日 (土)	レタスチャーハン 味噌汁 バナナ	豚肉 味噌	米 赤ちゃんせんべい	レタス・人参 玉ねぎ わかめ バナナ	赤ちゃん せんべい

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
19日 (月)	軟飯 豆腐ハンバーグ 切り干し大根の煮物 わかめのスープ ゆでブロッコリー	合いひきミンチ 豆腐 きなこ （きなこマカロニ）	米 マカロニ （きなこマカロニ）	玉ねぎ 人参 切り干し大根 わかめ ブロッコリー	きなこ マカロニ
20日 (火)	野菜うどん 軟飯 バナナ	シーチキン うどん 米 パン （青のりパン）	うどん マカロニ さつまいも （りんごきんとん）	ほうれん草・人参 わかめ バナナ 青のり（青のりパン）	青のりパン
21日 (水)	軟飯 鶏肉のクリーム煮 マカロニサラダ 味噌汁	鶏肉 調整豆乳 味噌	米 マカロニ さつまいも （りんごきんとん）	ブロッコリー きゅうり・人参 コーン もやし りんご（りんごきんとん）	りんご きんとん
22日 (木)	軟飯 肉じゃが ほうれん草とコーンのソテー チーズ	牛肉 チーズ 調整豆乳 （蒸しパン）	米 じゃがいも 蒸しパンミックス （蒸しパン）	人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン	蒸しパン
23日 (金)	軟飯 豚肉のソテー 高野豆腐の煮物 味噌汁 ゆでブロッコリー	豚肉 高野豆腐 味噌	米	人参・いんげん なす わかめ ブロッコリー かぼちゃ（スイートかぼちゃ）	スイート かぼちゃ
24日 (土)	軟飯 牛肉と玉ねぎのケチャップ煮 さつまいものソテー オレンジ	牛肉	米 ケチャップ さつまいも 赤ちゃんせんべい	玉ねぎ 人参 オレンジ	赤ちゃん せんべい
26日 (月)	焼きうどん 軟飯 味噌汁 チーズ	豚肉 味噌 チーズ 調整豆乳（パンケーキ）	うどん 米 ホットケーキミックス （パンケーキ）	キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜	パンケーキ
27日 (火)	軟飯 鶏肉のソテー ブロッコリーのごま和え 野菜スープ	鶏肉	米 ごま ビスケット	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 ほうれん草	ビスケット
28日 (水)	軟飯 白身魚の煮付け さつまいもサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	白身魚 豚肉 味噌	米 さつまいも ミルクパン	きゅうり 玉ねぎ 人参 ブロッコリー	ミルクパン
29日 (木)	軟飯 かぼちゃのグラタン 小松菜のスープ 煮りんご	シーチキン 調整豆乳	米 さつまいも （さつまいものおやき）	かぼちゃ・玉ねぎ 小松菜 人参 りんご	さつまいも のおやき
30日 (金)	軟飯 ささみの磯辺和え じゃがいものそぼろ煮 味噌汁 ゆでブロッコリー	ささみ 鶏ミンチ 味噌	米 じゃがいも	青のり いんげん 人参・玉ねぎ ブロッコリー バナナ	バナナ
31日 (土)	軟飯 ツナのドリア かぼちゃのスープ バナナ	シーチキン 調整豆乳 粉チーズ	米 赤ちゃんせんべい	人参・玉ねぎ かぼちゃ バナナ	赤ちゃん せんべい

〈お知らせ〉



♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。