

4月献立予定表（5歳児～完了期およそ1才～1才半）



令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 カや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (月)	塩ラーメン おにぎり(わかめ) バナナ チーズ	豚肉 チーズ じゃこ 卵(野菜の 蒸しパン)	中華麺 米+米粒麦 胚芽精米 ホットケーキミックス (野菜の蒸しパン)	キャベツ・人参 もやし・青ねぎ・コーン わかめ バナナ 野菜&果物ジュース(野菜の蒸しパン)	★野菜の 蒸しパン
2日 (火)	ごはん ちくわとウインナーの カレー風味揚げ じゃがいもをそぼろ煮 ブロッコリー 野菜&果物ジュース チーズ	ちくわ ウインナー 鶏ミンチ チーズ じゃこ 牛乳(ストロベリー/ババロア)	米+ピタパアレ 胚芽精米 天ぷら粉 じゃがいも マヨネーズ 牛乳(ストロベリー/ババロア)	いんげん ブロッコリー 野菜&果物ジュース 寒天(ストロベリー ババロア)	ストロベリー ババロア
3日 (水)	ピピンパ えのきの中華スープ 寒天ゼリー チーズ	豚ミンチ 卵 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽精米 ミルクパン	人参・ほうれん草 もやし 玉ねぎ・えのき 青ねぎ 寒天ゼリー	ミルクパン
4日 (木)	きのごチャーハン 春キャベツの味噌汁 バナナ チーズ	ベーコン 豚肉・味噌 チーズ じゃこ 牛乳・卵(パウンドケーキ)	米+米粒麦 胚芽精米 ホットケーキミックス (パウンドケーキ)	人参・玉ねぎ しいたけ・エリンギ コーン・青ねぎ キャベツ バナナ	パウンド ケーキ
5日 (金)	焼き鳥丼 小松菜の味噌汁 りんご チーズ	鶏肉・卵 豆腐・油揚げ・味噌 チーズ じゃこ 牛乳(バナナケーキ)	米+ピタパアレ 胚芽精米 ごま ホットケーキミックス (バナナケーキ)	東京ねぎ・刻みのり 小松菜・人参 りんご バナナ(バナナケーキ)	★バナナ ケーキ
6日 (土)	いなり寿司 具だくさん味噌汁 チーズ	油揚げ 味噌 チーズ じゃこ	米 ごま	人参・ひじき 白菜・大根 ごぼう・しいたけ 寒天ゼリー	寒天ゼリー
8日 (月)	カレーピラフ 鶏肉の中華スープ チーズ	ベーコン 鶏肉・豆腐 チーズ じゃこ 豆腐(スイートポテト)	米+押し麦 胚芽精米 さつまいも・米粉 (スイートポテト)	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン キャベツ・もやし にら 青ねぎ	スイート ポテト
9日 (火)	ツナそぼろごはん さつまいも天ぷら 豆腐とわかめの味噌汁 ブロッコリー チーズ	シーチキン 豆腐 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ 牛乳(マンゴープリン)	米+米粒麦 胚芽精米 さつまいも 天ぷら粉 マヨネーズ 牛乳(マンゴープリン)	ゆかり わかめ ブロッコリー 寒天(マンゴー プリン)	マンゴー プリン
10日 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根サラダ にらともやしのスープ レタス チーズ	鶏肉 シーチキン チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米 マヨネーズ 市販品	大根・人参 きゅうり にら もやし えのき レタス	市販品
11日 (木)	マーボー丼 玉ねぎと卵のスープ りんご チーズ	豚ミンチ 豆腐・味噌 卵 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽精米 ミルクパン	たけのこ・東京ねぎ 青ねぎ 玉ねぎ・人参 えのき りんご	ミルクパン
12日 (金)	ごはん 肉団子の照り焼き 中華風春雨サラダ 野菜のスープ ブロッコリー チーズ	鶏ミンチ ハム チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽精米 パン粉 春雨・ごま マヨネーズ じゃがいも(フライドポテト)	人参 きゅうり キャベツ しいたけ ブロッコリー	フライド ポテト
13日 (土)	焼きそば おにぎり(青菜) 味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ	中華麺 天かす ケチャップ 米+ピタパアレ 胚芽精米	人参・玉ねぎ キャベツ 青菜 しいたけ・えのき バナナ	バナナ

〈お知らせ〉♪白米に少量の雑穀を混ぜています。

日	献立	赤 身体をつくる	黄 カや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
15日 (月)	カレーライス バナナ 麦芽豆乳 チーズ	牛肉・豚肉 麦芽豆乳 チーズ じゃこ 牛乳(りんごのケーキ)	米+押し麦 胚芽精米 じゃがいも ホットケーキミックス (りんごのケーキ)	人参 玉ねぎ バナナ りんご(りんごのケーキ)	★りんごの ケーキ
16日 (火)	しょうゆラーメン おにぎり(ゆかり) オレンジ チーズ	焼き豚・卵 チーズ じゃこ 豆乳(いちごの スティックケーキ)	中華麺 米+米粒麦 胚芽精米 米粉(いちごの スティックケーキ)	もやし 青ねぎ ゆかり オレンジ いちご(いちごのスティックケーキ)	いちごの スティック ケーキ
17日 (水)	五日チャーハン 豆腐の中華スープ りんご チーズ	焼き豚・卵 豆腐 チーズ じゃこ きなこ(きなこサンド)	米+ピタパアレ 胚芽精米 食パン・マーガリン (きなこサンド)	人参 玉ねぎ 青ねぎ えのき りんご	きなこサンド
18日 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと卵のサラダ 春キャベツとウインナー のスープ チーズ	合いびきミンチ 豆腐 卵 ウインナー チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽精米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ 食パン(スティックあげパン)	人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ しめじ りんご	スティック あげパン
19日 (金)	ごはん 鶏肉とごぼうの揚げからめ ポテトサラダ 小松菜と卵の味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム 卵 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽精米 じゃがいも マヨネーズ 市販品	ごぼう 人参 きゅうり 小松菜 ブロッコリー	市販品
20日 (土)	親子丼 わかめの味噌汁 チーズ	鶏肉・卵 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米	人参・玉ねぎ しいたけ・青ねぎ わかめ・えのき バナナ	バナナ
22日 (月)	肉うどん おにぎり(おかか) バナナ チーズ	牛肉・かまぼこ かつおぶし チーズ じゃこ ウインナー・牛乳・卵(ウインナーパン)	うどん 米+押し麦 胚芽精米 ホットケーキミックス (ウインナーパン)	人参・玉ねぎ 青ねぎ バナナ	★ウインナー パン
23日 (火)	ごはん ささみのレモン煮 マカロニサラダ 豆腐のかきたまスープ ブロッコリー チーズ	ささみ ハム 豆腐・卵 チーズ じゃこ 牛乳(プリン)	米+米粒麦 胚芽精米 マカロニ マヨネーズ	レモン 人参・きゅうり コーン えのき ブロッコリー 寒天(プリン)	プリン
24日 (水)	牛丼 厚揚げの味噌汁 りんご チーズ	牛肉 厚揚げ・味噌 チーズ じゃこ 豆乳(バナナのスティックケーキ)	米+ピタパアレ 胚芽精米 米粉(バナナの スティックケーキ) 豆乳(バナナのスティックケーキ)	人参 玉ねぎ・青ねぎ 小松菜 りんご バナナ バナナ(バナナのスティックケーキ)	バナナの スティック ケーキ
25日 (木)	ナポリタン 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	ウインナー 麦芽豆乳 チーズ じゃこ	スパゲティ ケチャップ トマト缶 米(おにぎり)	人参・玉ねぎ ピーマン 寒天ゼリー 青菜(おにぎり)	おにぎり (青菜)
26日 (金)	のりたまごはん 鶏肉のから揚げ 豚汁 ブロッコリー チーズ	卵 鶏肉 豚肉・豆腐 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽精米 マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	のり 人参・白菜 大根 ごぼう しいたけ ブロッコリー	フライド ポテト
27日 (土)	高菜チャーハン 大根の味噌汁 チーズ	卵 油揚げ・味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽精米	高菜漬・人参 玉ねぎ 大根・わかめ 寒天ゼリー	寒天ゼリー
30日 (火)	ハヤシライス バナナ 野菜&果物ジュース チーズ	牛肉 チーズ じゃこ 牛乳・卵 (ホットケーキ)	米+ピタパアレ 胚芽精米 ホットケーキミックス (ホットケーキ)	人参・玉ねぎ グリーンピース バナナ 野菜&果物ジュース	★ホット ケーキ

★マークのついているおやつは、2～5歳児園舎でも出ているおやつです。その他の日は市販品です。

4月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9カ月～12カ月）



令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (月)	野菜うどん 軟飯 バナナ チーズ	豚肉 チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	うどん 米 ホットケーキミックス (蒸しパン)	人参 キャベツ もやし・コーン バナナ	蒸しパン
2日 (火)	軟飯 白身魚の煮付け じゃがいものそぼろ煮 ブロックリーと 人参のスープ	鶏ミンチ	米 じゃがいも さつまいも (りんごきんとん)	ブロックリー 人参 りんご (りんご きんとん)	りんご きんとん
3日 (水)	三色そぼろ丼 玉ねぎと人参のスープ 煮りんご	豚ミンチ	米 ミルクパン	人参 ほうれん草 玉ねぎ りんご	ミルクパン
4日 (木)	やわらかチャーハン キャベツのスープ バナナ チーズ	豚肉 チーズ 調整豆乳 (さつまいも のおやき)	米 さつまいも (さつまいもの おやき)	人参・玉ねぎ コーン キャベツ バナナ	さつまいもの おやき
5日 (金)	チキンライス 味噌汁 煮りんご	鶏肉 豆腐 味噌	米 ケチャップ	人参・グリーンピース 小松菜 りんご かぼちゃ (スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
6日 (土)	ひじきの混ぜごはん 味噌汁 チーズ	味噌 チーズ	米 ごま 赤ちゃんせんべい	ひじき 人参 大根 白菜	赤ちゃん せんべい
8日 (月)	鶏肉と野菜のあんかけ丼 もやしのスープ チーズ	鶏肉 豆腐 チーズ	米 さつまいも (りんごきんとん)	人参 キャベツ もやし コーン りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん
9日 (火)	ツナピラフ さつまいものソテー 味噌汁	シーチキン 豆腐 味噌 調整豆乳 (蒸しパン)	米 さつまいも ホットケーキ ミックス (蒸しパン)	人参 ブロックリー コーン わかめ	蒸しパン
10日 (水)	軟飯 鶏肉の照り焼き 大根のおかか和え レタスともやしのスープ	鶏肉 かつおぶし	米 ビスケット	大根 レタス もやし 人参	ビスケット
11日 (木)	和風マーボー丼 玉ねぎのスープ 煮りんご	豚ミンチ	米 ミルクパン	人参 ほうれん草 玉ねぎ りんご	ミルクパン
12日 (金)	軟飯 鶏団子のケチャップ煮 きゅうりのごま和え 野菜スープ	鶏ミンチ 調整豆乳 (さつまいもの おやき)	米 ケチャップ ごま さつまいも (さつまいものおやき)	きゅうり 人参 キャベツ	さつまいもの おやき
13日 (土)	焼うどん 軟飯 味噌汁	豚肉 かつおぶし 麩 味噌	うどん 米 赤ちゃんせんべい	人参 キャベツ わかめ	赤ちゃん せんべい
15日 (月)	軟飯 肉じゃが ほうれん草とコーンの ソテー バナナ	豚肉 調整豆乳 (パンケーキ)	米 じゃがいも ホットケーキ ミックス (パンケーキ)	人参 玉ねぎ ほうれん草 コーン バナナ	パンケーキ

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (火)	味噌煮込みうどん 軟飯 オレンジ	味噌	うどん 米	人参・ほうれん草 もやし・コーン オレンジ かぼちゃ (スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
17日 (水)	五日チャーハン 豆腐のスープ 煮りんご	豚ミンチ 豆腐 きなこ (きなこパン)	米 食パン (きなこパン)	人参 玉ねぎ りんご	きなこパン
18日 (木)	軟飯 豆腐ハンバーグ ブロックリーの おかか和え 春キャベツのスープ	合いびきミンチ 豆腐 かつおぶし	米 ケチャップ ビスケット	ブロックリー キャベツ	ビスケット
19日 (金)	軟飯 鶏肉と野菜のトロ煮 ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉 味噌	米 じゃがいも さつまいも (りんご きんとん)	人参・小松菜 きゅうり かぼちゃ わかめ りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん
20日 (土)	鶏肉とコーンのリゾット わかめスープ バナナ	鶏肉 粉チーズ 調整豆乳	米 赤ちゃんせんべい	コーン 玉ねぎ わかめ・人参	赤ちゃん せんべい
22日 (月)	肉うどん 軟飯 バナナ チーズ	牛肉 チーズ 調整豆乳 (パンケーキ)	うどん 米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	人参 玉ねぎ バナナ	パンケーキ
23日 (火)	軟飯 ささみのケチャップ煮 マカロニサラダ 豆腐とわかめのスープ	ささみ 豆腐	米 ケチャップ マカロニ さつまいも (さつまいものおやき)	ブロックリー 人参・きゅうり コーン わかめ	さつまいもの おやき
24日 (水)	牛丼 味噌汁 煮りんご	牛肉 味噌	米 ビスケット	人参 玉ねぎ 小松菜 りんご	ビスケット
25日 (木)	ミートうどん 軟飯 チーズ	合いびきミンチ チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	うどん 米 ケチャップ ホットケーキミックス (蒸しパン)	人参 玉ねぎ グリーンピース	蒸しパン
26日 (金)	わかめごはん 鶏肉とさつまいもの つま煮 豚汁 ゆでブロックリー	鶏肉 豚肉 豆腐 味噌	米 ごま さつまいも	わかめ 人参 白菜 大根 ブロックリー かぼちゃ (スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
27日 (土)	ほうれん草チャーハン 味噌汁 チーズ	豚肉 麩 味噌 チーズ	米 赤ちゃんせんべい	ほうれん草 人参 玉ねぎ 大根	赤ちゃん せんべい
30日 (火)	ハヤシライス ポテトスープ バナナ チーズ	牛肉 チーズ	米 ケチャップ じゃがいも ミルクパン	人参 玉ねぎ コーン バナナ	ミルクパン

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上担任までご連絡下さい。



4月献立予定表(離乳食・前期およそ5ヵ月～6ヵ月)

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (月)	キャベツがゆ 麩と人参のトロ煮	麩 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
2日 (火)	ブロッコリーがゆ 白身魚とじゃがいもの 煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	ブロッコリー	粉ミルク
3日 (水)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
4日 (木)	白身魚のおかゆ キャベツと人参の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
5日 (金)	かぼちゃがゆ 豆腐と小松菜のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	かぼちゃ 小松菜	粉ミルク
6日 (土)	しらすがゆ 人参と白菜のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	人参 白菜	粉ミルク
8日 (月)	ほうれん草がゆ 豆腐と人参の煮びたし	豆腐 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
9日 (火)	さつまいもがゆ 麩とブロッコリーのトロ煮	麩 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
10日 (水)	トマトがゆ 白身魚とほうれん草の 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	トマト ほうれん草	粉ミルク
11日 (木)	人参がゆ しらすとじゃがいもの マッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
12日 (金)	キャベツがゆ 高野豆腐と人参の煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
13日 (土)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
15日 (月)	白身魚のおかゆ かぼちゃと人参の煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (火)	ほうれん草がゆ 麩と人参の煮びたし	麩 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
17日 (水)	人参がゆ 豆腐とさつまいもの煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
18日 (木)	ブロッコリーがゆ 豆腐とキャベツのトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー キャベツ	粉ミルク
19日 (金)	トマトがゆ 高野豆腐とブロッコリーの 煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	トマト ブロッコリー	粉ミルク
20日 (土)	しらすがゆ かぼちゃと人参の煮つぶし	しらす 粉ミルク	米	かぼちゃ 人参	粉ミルク
22日 (月)	かぼちゃがゆ 白身魚とほうれん草の 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ ほうれん草	粉ミルク
23日 (火)	さつまいもがゆ 豆腐と人参のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
24日 (水)	白身魚のおかゆ 小松菜と人参の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
25日 (木)	ほうれん草がゆ しらすとじゃがいもの マッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
26日 (金)	ブロッコリーがゆ 豆腐と白菜のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 白菜	粉ミルク
27日 (土)	しらすがゆ ほうれん草と人参のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
30日 (火)	トマトがゆ 白身魚とさつまいもの 煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米 さつまいも	トマト	粉ミルク



〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

