

5月献立予定表（5歳児～完了期おおよそ1才～1才半）

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 カや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (水)	五目うどん おにぎり(わかめ) バナナ チーズ	牛肉 油揚げ かまぼこ チーズ・じゃこ	うどん 米+押し麦 胚芽米 ミルクパン	小松菜 人参 わかめ バナナ	ミルクパン
2日 (木)	～こどもの日ランチ～ チキンライス かぼと春巻き えのきと卵のスープ チーズ	鶏肉 ハム 卵 チーズ・じゃこ <small>豆乳(いちごのスティックケーキ)</small>	米+米粒麦 胚芽米 春巻きの皮・じゃがいも マヨネーズ <small>米粉(いちごのスティックケーキ)</small>	玉ねぎ・人参 グリーンピース えのき キャベツ <small>いちご(いちごのスティックケーキ)</small>	いちごの スティック ケーキ
7日 (火)	味噌ラーメン おにぎり(青菜) バナナ チーズ	焼き豚 チーズ じゃこ	中華麺 米+ピタパアレー 胚芽米 市販品	もやし・人参 にら・コーン 青菜 バナナ	市販品
8日 (水)	ごはん チキンカツ 切り干し大根の煮物 小松菜の味噌汁 ブロッコリー チーズ 甘茶	鶏肉 卵 油揚げ 豆腐 味噌 チーズ・じゃこ 牛乳(牛乳寒天)	米+押し麦 胚芽米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ	切り干し大根 人参 小松菜 ブロッコリー 寒天(牛乳寒天)	牛乳寒天
9日 (木)	ごはん 鶏肉の照り焼き さつまいもサラダ にらともやしのスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 さつまいも マヨネーズ <small>じゃがいも(フライドポテト)</small>	ぎゅうり にら もやし 人参 えのき ブロッコリー	フライド ポテト
10日 (金)	ごはん サケの塩焼き ひき肉と野菜のナゲット 玉ねぎの味噌汁 ブロッコリー チーズ	サケ 鶏ミンチ・豆腐 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 マヨネーズ	人参・ピーマン えのき・玉ねぎ わかめ ブロッコリー みかん・もも バナナ	フルーツ ボンチ
11日 (土)	レタスチャーハン 卵 えのきの味噌汁 りんご	豚肉 卵 味噌 じゃこ	米+押し麦 胚芽米	レタス・人参 えのき・玉ねぎ わかめ りんご・バナナ	バナナ
13日 (月)	キンパ風混ぜごはん わかめと卵のスープ チーズ	牛肉 卵 チーズ・じゃこ <small>卵・牛乳(野菜の蒸しパン)</small>	米+米粒麦 胚芽米 ごま ホットケーキミックス <small>(野菜の蒸しパン)</small>	人参・青ねぎ・たくあん わかめ・玉ねぎ・もやし 野菜&果物ジュース <small>(野菜の蒸しパン)</small>	★野菜の 蒸しパン
14日 (火)	ごはん キョーザ 厚揚げの中華風炒め きのこスープ ブロッコリー チーズ	キョーザ 豚肉 厚揚げ チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 マヨネーズ 市販品	玉ねぎ・人参 チンゲン菜 しいたけ えりんぎ・えのき にら ブロッコリー	市販品
15日 (水)	きのこチャーハン 鶏肉の中華スープ チーズ	ベーコン 鶏肉・卵・豆腐 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ワッフル	人参・玉ねぎ・しいたけ エリンギ・青ねぎ にら・もやし	ワッフル
16日 (木)	ナポリタン ウインナー ブロッコリー チーズ 寒天ゼリー (バナナケーキ)	ハム ウインナー チーズ・じゃこ 卵・牛乳 <small>(バナナケーキ)</small>	スバグティ ケチャップ ホットケーキミックス <small>(バナナケーキ)</small>	玉ねぎ・人参 ピーマン ブロッコリー 寒天ゼリー バナナ(バナナケーキ)	★バナナ ケーキ
17日 (金)	豆ごはん 白身フライ 豚汁 ブロッコリー チーズ	白身魚 卵 豚肉・豆腐 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 パン粉・ケチャップ マヨネーズ <small>じゃがいも(フライドポテト)</small>	とういえんどう ごぼう・白菜 人参・大根 しいたけ・青ねぎ ブロッコリー	フライド ポテト

日	献立	赤 身体をつくる	黄 カや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
18日 (土)	焼き鳥丼 キャベツの味噌汁 バナナ チーズ	鶏肉 卵 油揚げ・味噌 チーズ・じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米 ごま	東京ねぎ・のり キャベツ・人参 バナナ 寒天ゼリー	寒天ゼリー
20日 (月)	ごはん カレイの煮付け ポテトサラダ 小松菜と卵の味噌汁 ブロッコリー チーズ	カレイ ハム 卵 味噌 チーズ・じゃこ 豆乳(スイートポテト)	米+押し麦 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ さつまいも・米粉 <small>(スイートポテト)</small>	人参 きゅうり 小松菜 人参 ブロッコリー	スイート ポテト
21日 (火)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ	牛肉・豚肉 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ ウインナー・牛乳・卵 <small>(ウインナーパン)</small>	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも ホットケーキミックス <small>(ウインナーパン)</small>	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー	★ウインナー パン
22日 (水)	ごはん ささみのレモン煮 高野豆腐の卵とじ えのきの中華風スープ ブロッコリー チーズ じゃこ 牛乳(プリン)	ささみ 高野豆腐 卵 チーズ じゃこ 牛乳(プリン)	米+ピタパアレー 胚芽米 マヨネーズ	レモン 人参・しいたけ えのき・玉ねぎ 青ねぎ ブロッコリー 寒天(プリン)	プリン
23日 (木)	焼きそば おにぎり(ゆかり) 豆腐とわかめの味噌汁 チーズ	豚肉・かつおぶし 豆腐・油揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	中華麺・天かす 米+押し麦 胚芽米 食パン・いちごジャム <small>(ジャムサンド)</small>	キャベツ・玉ねぎ 人参 ゆかり わかめ	ジャムサンド
24日 (金)	ごはん 豆腐ハンバーグ 大豆の磯煮 キャベツとウインナーのスープ ブロッコリー チーズ ピピンパ	合いびきミンチ 豆腐 大豆 ちくわ ウインナー チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マヨネーズ 食パン <small>(スティックあげパン)</small>	人参・玉ねぎ ひじき たけのこ キャベツ しめじ ブロッコリー	スティック あげパン
25日 (土)	たまごスープ チーズ	豚ミンチ・味噌 卵 チーズ じゃこ	米+ピタパアレー 胚芽米	もやし・人参 ほうれん草・コーン しいたけ・玉ねぎ バナナ	バナナ
27日 (月)	牛丼 厚揚げの味噌汁 りんご チーズ	牛肉 厚揚げ 味噌 チーズ・じゃこ	米+押し麦 胚芽米 ミルクパン	人参・玉ねぎ 青ねぎ 小松菜・人参 りんご	ミルクパン
28日 (火)	ごはん 鶏肉のから揚げ 新じゃがのそぼろ煮 豆腐のかきたまスープ ブロッコリー チーズ	鶏肉 鶏ミンチ 豆腐 豆 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 じゃがいも マヨネーズ 市販品	いんげん えのき ブロッコリー	市販品
29日 (水)	中華風混ぜごはん しゅうまい 野菜のスープ チーズ	豚肉 しゅうまい チーズ・じゃこ 牛乳・卵 <small>(りんごのケーキ)</small>	米+ピタパアレー 胚芽米 ホットケーキミックス <small>(りんごのケーキ)</small>	人参・たけのこ しいたけ・青ねぎ 小松菜・人参 玉ねぎ・えのき りんご(りんごのケーキ)	★りんごの ケーキ
30日 (木)	のりたまごはん 野菜のかき揚げ 豚肉と玉ねぎの味噌汁 ブロッコリー チーズ	豚肉 味噌 チーズ じゃこ 豆乳 <small>(バナナスティックケーキ)</small>	米+押し麦 胚芽米 さつまいも・天ぷら粉 マヨネーズ 米粉 <small>(バナナスティックケーキ)</small>	のりたま 人参・玉ねぎ ピーマン・ごぼう 青ねぎ ブロッコリー バナナ(バナナスティックケーキ)	バナナ スティック ケーキ
31日 (金)	ごはん 塩だれチキン マカロニサラダ 大根の味噌汁 ブロッコリー チーズ	鶏肉 ハム 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽米 マカロニ マヨネーズ じゃがいも <small>(フライドポテト)</small>	人参 きゅうり コーン 大根 わかめ ブロッコリー	フライド ポテト

〈お知らせ〉

♪8日(水)は「花祭り」の為、甘茶がつきます。



★マークのついているおやつは、2～5歳児園舎でも出ているおやつです。その他の日は市販品です

5月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9カ月～12カ月）

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (水)	肉うどん 軟飯 バナナ チーズ	牛肉 チーズ	うどん 米 ミルクパン	人参 小松菜 バナナ	ミルクパン
2日 (木)	チキンライス マッシュポテト キャベツのスープ	鶏肉 調整豆乳	米・ケチャップ じゃがいも ホットケーキミックス (パンケーキ)	玉ねぎ・人参 グリーンピース コーン キャベツ	パンケーキ
7日 (火)	味噌煮込みうどん 軟飯 バナナ チーズ	シーチキン 味噌 チーズ	うどん 米 ビスケット	もやし 人参 コーン バナナ	ビスケット
8日 (水)	軟飯 鶏肉とじゃがいもの煮物 切り干し大根と ブロッコリーのごま和え 味噌汁	鶏肉 豆腐 味噌	米 じゃがいも ごま さつまいも (りんごきんとん)	人参 切り干し大根 ブロッコリー 小松菜 りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん
9日 (木)	軟飯 鶏肉の照り焼き さつまいもサラダ もやしスープ	鶏肉	米 さつまいも	きゅうり もやし・人参 かぼちゃ (スイーツかぼちゃ)	スイーツ かぼちゃ
10日 (金)	軟飯 サケのコーンあんかけ 野菜のナゲット 味噌汁	サケ 鶏ミンチ 豆腐 味噌	米	コーン 人参・ピーマン 玉ねぎ・わかめ バナナ	バナナ
11日 (土)	レタスチャーハン 玉ねぎスープ 煮りんご	豚肉	米 赤ちゃんせんべい	人参・レタス 玉ねぎ・わかめ りんご	赤ちゃん せんべい
13日 (月)	混ぜごはん 味噌汁 チーズ	牛肉 味噌 チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	米 ごま 蒸しパンミックス (蒸しパン)	人参 玉ねぎ もやし わかめ	蒸しパン
14日 (火)	中華丼 ゆでブロッコリー ポテトスープ	豚肉 厚揚げ	米 じゃがいも さつまいも (さつまいものおやき)	人参 玉ねぎ 人参 ブロッコリー	さつまいも のおやき
15日 (水)	五目チャーハン 豆腐のスープ チーズ	鶏肉 豆腐 チーズ	米 ミルクパン	玉ねぎ・人参 コーン ほうれん草 もやし	ミルクパン
16日 (木)	焼うどん 軟飯 ゆでブロッコリー チーズ	シーチキン チーズ 調整豆乳 (パンケーキ)	うどん 米 ホットケーキミックス (パンケーキ)	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	パンケーキ
17日 (金)	豆ごはん 白身魚のソテー ブロッコリーのごま和え 豚汁	たら 豚肉 味噌	米 ごま さつまいも (りんごきんとん)	うすいえんどう ブロッコリー 白菜 人参 りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
18日 (土)	鶏肉のあんかけ丼 味噌汁 バナナ	鶏肉 麩 味噌	米 赤ちゃんせんべい	人参 ほうれん草 キャベツ バナナ	赤ちゃん せんべい
20日 (月)	軟飯 白身魚の煮付け ポテトサラダ 味噌汁 ゆでブロッコリー	カレイ 味噌	米 じゃがいも	きゅうり 人参 小松菜 ブロッコリー かぼちゃ (スイーツかぼちゃ)	スイーツ かぼちゃ
21日 (火)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のソテー チーズ 煮りんご	豚肉 チーズ	米 じゃがいも ビスケット	人参 玉ねぎ ほうれん草 りんご	ビスケット
22日 (水)	軟飯 ささみのクリーム煮 高野豆腐の煮物 玉ねぎと人参のスープ	ささみ 調整豆乳 高野豆腐	米 さつまいも (さつまいものおやき)	ブロッコリー コーン 人参 玉ねぎ	さつまいも のおやき
23日 (木)	野菜のあんかけうどん 軟飯 チーズ 煮りんご	豚肉 チーズ きなこ (きなこパン)	うどん 米 食パン (きなこパン)	人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 りんご	きなこパン
24日 (金)	軟飯 豆腐ハンバーグ ひじきと大豆の煮物 キャベツのスープ ゆでブロッコリー	合いびきミンチ 豆腐 大豆 調整豆乳 (パンケーキ)	米 ホットケーキ ミックス (パンケーキ)	人参 玉ねぎ ひじき キャベツ ブロッコリー	パンケーキ
25日 (土)	三色そぼろ丼 味噌汁 チーズ	豚ミンチ 味噌 チーズ	米 赤ちゃんせんべい	ほうれん草・人参 玉ねぎ わかめ	赤ちゃん せんべい
27日 (月)	牛肉 味噌汁 煮りんご	牛肉 味噌	米 ミルクパン	人参・玉ねぎ 小松菜 りんご	ミルクパン
28日 (火)	軟飯 鶏肉のソテー 新じゃがのそぼろ煮 味噌汁	鶏肉 鶏ミンチ 豆腐 味噌	米 じゃがいも さつまいも (りんごきんとん)	いんげん わかめ りんご (りんごきんとん)	りんご きんとん
29日 (水)	豚肉チャーハン 鶏団子の和風あんかけ 野菜スープ	豚肉 鶏ミンチ 調整豆乳 (蒸しパン)	米 蒸しパンミックス (蒸しパン)	人参・コーン 玉ねぎ	蒸しパン
30日 (木)	ツナそぼろご飯 野菜のおやき 味噌汁 ゆでブロッコリー	シーチキン 豚肉 味噌	米 さつまいも	人参 玉ねぎ ブロッコリー かぼちゃ (スイーツかぼちゃ)	スイーツ かぼちゃ
31日 (金)	軟飯 チキンのケチャップ煮 マカロニサラダ 味噌汁	鶏肉 味噌	米 ケチャップ マカロニ さつまいも (さつまいものおやき)	ブロッコリー きゅうり 人参 大根 わかめ	さつまいも のおやき

〈お知らせ〉



♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。



5月献立予定表(離乳食 前期およそ5ヵ月～6ヵ月)

令和6年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (水)	人参がゆ 白身魚と小松菜のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	人参 小松菜	粉ミルク
2日 (木)	かぼちゃがゆ 麩とキャベツの煮びたし	麩 粉ミルク	米	かぼちゃ キャベツ	粉ミルク
7日 (火)	しらすがゆ じゃがいもとほうれん草の煮つぶし	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
8日 (水)	ブロッコリーがゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
9日 (木)	さつまいもがゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
10日 (金)	白身魚のおかゆ かぼちゃとブロッコリーのマッシュ	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ ブロッコリー	粉ミルク
11日 (土)	しらすがゆ さつまいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
13日 (月)	人参がゆ 麩とほうれん草の煮びたし	麩 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
14日 (火)	かぼちゃがゆ 白身魚とブロッコリーのトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ ブロッコリー	粉ミルク
15日 (水)	ほうれん草がゆ 豆腐とじゃがいもの煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米 じゃがいも	ほうれん草	粉ミルク
16日 (木)	白身魚のおかゆ 人参とかぼちゃのマッシュ	白身魚 粉ミルク	米	人参 かぼちゃ	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
17日 (金)	ブロッコリーがゆ 麩とキャベツの煮びたし	麩 粉ミルク	米	ブロッコリー キャベツ	粉ミルク
18日 (土)	しらすがゆ キャベツと人参のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
20日 (月)	じゃがいもがゆ 白身魚と小松菜のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	小松菜	粉ミルク
21日 (火)	人参がゆ 麩とほうれん草の煮びたし	麩 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
22日 (水)	しらすがゆ さつまいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
23日 (木)	かぼちゃがゆ 豆腐と小松菜のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	かぼちゃ 小松菜	粉ミルク
24日 (金)	キャベツがゆ 高野豆腐とブロッコリーのトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	キャベツ ブロッコリー	粉ミルク
25日 (土)	しらすがゆ じゃがいもと人参の煮つぶし	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
27日 (月)	小松菜がゆ 麩と人参の煮びたし	麩 粉ミルク	米	小松菜 人参	粉ミルク
28日 (火)	さつまいもがゆ 豆腐と人参のマッシュ	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
29日 (水)	白身魚のおかゆ 人参と小松菜の煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	人参 小松菜	粉ミルク
30日 (木)	ブロッコリーがゆ 高野豆腐と人参のトロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
31日 (金)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッシュ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク



〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

