

2月献立予定表（5才児～完了期およそ1才～1才半）



令和5年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 カや体温となる	緑 調子を整える	おやつ	日	献立	赤 身体をつくる	黄 カや体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	ごはん カレイの煮付け ポテトサラダ 豚肉とキャベツの味噌汁 ミニトマト フロッコリー チーズ	カレイ ハム 豚肉・味噌 チーズ じゃこ 牛乳(ココア)	米+押し麦 胚芽精米 じゃがいも マヨネーズ 市販品	人参 きゅうり キャベツ ミニトマト フロッコリー	市販品 ココア	15日 (木)	カレーライス 寒天ゼリー 麦芽豆乳 チーズ じゃこ	牛肉・豚肉 麦芽豆乳 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽精米 じゃがいも 食パン・いちごジャム (ジャムサンド)	人参 玉ねぎ 寒天ゼリー	シヤムサンド
2日 (金)	鬼さんランチ (チキンライス) 具だくさんスープ チーズ	鶏肉・卵・ちくわ ウィンナー 豆腐 チーズ じゃこ 豆乳(いちごのスティックケーキ)	米+米粒麦 胚芽精米 ケチャップ 米粉(いちごの スティックケーキ) 豆乳(いちごのスティックケーキ)	人参・玉ねぎ グリーンピース 白菜・もやし 白菜 青ねぎ いちご(いちごのスティックケーキ)	いちごの スティック ケーキ	16日 (金)	たけのこごはん かぼちゃの天ぷら 豚汁 ミニトマト フロッコリー チーズ	油揚げ 豚肉 豆腐 味噌 チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米 天ぷら粉 つぎこんにやく チーズ 食パン(スティック あげばん)	たけのこ・人参 かぼちゃ 白菜・大根 ごぼう・しいたけ マヨネーズ ミニトマト フロッコリー	スティック あげばん
3日 (土)	焼き豚チャーハン キャベツとコーンのスープ バナナ チーズ	焼き豚 卵 チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米	人参・玉ねぎ 青ねぎ キャベツ・コーン バナナ 寒天ゼリー	寒天ゼリー	19日 (月)	肉うどん おにぎり(おかか) バナナ チーズ	牛肉・かまぼこ かつおぶし チーズ じゃこ ウインナー・牛乳 卵(ウインナーパン)	うどん 米+押し麦 胚芽精米 ホットケーキミックス (ウインナーパン)	人参 玉ねぎ 青ねぎ バナナ	★ウインナー パン
5日 (月)	塩ラーメン おにぎり(ツナそぼろ) バナナ チーズ	豚肉 シーチキン チーズ じゃこ 卵(野菜の蒸しパン)	中華麺 米+押し麦 胚芽精米 ホットケーキミックス (野菜の蒸しパン)	キャベツ・人参 もやし・青ねぎ ゆかり バナナ 野菜&果物ジュース(野菜の蒸しパン)	★野菜の 蒸しパン	20日 (火)	ごはん 鶏肉とごぼうの揚げからめ フロッコリーと卵のサラダ 小松菜の中華スープ ミニトマト チーズ	卵 チーズ じゃこ 牛乳(ココア)	米+米粒麦 胚芽精米 マヨネーズ 市販品	ごぼう フロッコリー 小松菜 人參・玉ねぎ えのき ミニトマト	市販品 ココア
6日 (火)	ごはん チキンカツ 大豆の磯煮 豆腐とわかめの味噌汁 ミニトマト レタス チーズ	鶏肉・卵 大豆・ちくわ 豆腐・油揚げ 味噌 チーズ じゃこ 豆乳(スイートポテト)	米+米粒麦 胚芽精米 パン粉 ケチャップ マヨネーズ さつまいも・米粉 (スイートポテト)	ひじき 人参 たけのこ わかめ ミニトマト レタス	スイート ポテト	21日 (水)	カレーピラフ 野菜スープ チーズ	ベーコン チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米 ミルクパン	人参・玉ねぎ ピーマン・コーン 白菜・人参 しいたけ・エリンギ	ミルクパン
7日 (水)	ごはん サケの塩焼き 厚揚げの中華風炒め にらともやしのスープ ミニトマト フロッコリー チーズ	サケ 豚肉 厚揚げ チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米 マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	人参・玉ねぎ チンゲン菜・たけのこ しいたけ にら・もやし・えのき ミニトマト フロッコリー	フライド ポテト	22日 (木)	わかめごはん 鶏のから揚げ クリームシチュー ミニトマト フロッコリー チーズ スティックケーキ	鶏肉 チーズ じゃこ 豆乳(バナナ スティックケーキ)	米+押し麦 胚芽精米 じゃがいも マヨネーズ 米粉(バナナ スティックケーキ)	わかめ 人参・玉ねぎ ミニトマト フロッコリー バナナ(バナナ スティックケーキ)	バナナ スティック ケーキ
8日 (木)	ひじき寿司 寄せ鍋 チーズ	しらす・油揚げ ちくわ・卵 高野豆腐 鶏肉・豆腐 チーズ・じゃこ	米 つぎこんにやく 糸こんにやく ミルクパン	ひじき・人参 たけのこ・干しいたけ 白菜・大根 しいたけ・えのき 青ねぎ	ミルクパン	24日 (土)	キーマカレー りんご 麦芽豆乳 チーズ	豚ミンチ 卵 麦芽豆乳 チーズ・じゃこ	米+米粒麦 胚芽精米 トマト缶	人参・玉ねぎ コーン グリーンピース りんご・寒天ゼリー	寒天ゼリー
9日 (金)	ごはん ささみの磯辺揚げ きんぴらごぼう 白菜の味噌汁 ミニトマト フロッコリー チーズ	ささみ 牛肉 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ 牛乳(ココア)	米+押し麦 胚芽精米 天ぷら粉 つぎこんにやく ごま マヨネーズ 市販品	人参 ごぼう 人参 白菜・しめじ ミニトマト フロッコリー	市販品 ココア	26日 (月)	ごはん 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ わかめと卵のスープ ミニトマト チーズ	豚肉 ハム 卵 チーズ じゃこ	米+ピタパアレ 胚芽精米 マヨネーズ じゃがいも (フライドポテト)	人参・玉ねぎ フロッコリー・しめじ きゅうり・コーン わかめ 東京ねぎ ミニトマト	フライド ポテト
10日 (土)	三色丼 玉ねぎの味噌汁 チーズ	合いびきミンチ 卵 味噌 チーズ じゃこ	米+米粒麦 胚芽精米	ほうれん草 玉ねぎ わかめ バナナ	バナナ	27日 (火)	ごはん チキン南蛮 切り干し大根の煮物 なめこの味噌汁 ミニトマト フロッコリー チーズ じゃこ	鶏肉 卵 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ	米+押し麦 胚芽精米 マヨネーズ 米(おにぎり)	玉ねぎ 切り干し大根・人参 なめこ 東京ねぎ ミニトマト フロッコリー (ゆかり(おにぎり))	おにぎり (ゆかり)
13日 (火)	牛丼 大根の味噌汁 りんご チーズ	牛肉 油揚げ 味噌 チーズ じゃこ 牛乳・卵(さつまいもの蒸しパン)	米+ピタパアレ 胚芽精米 さつまいも・ホット ケーキミックス (さつまいもの蒸しパン)	人参 玉ねぎ 青ねぎ 大根 わかめ りんご	★さつまいも の蒸しパン	28日 (水)	ミートスパゲッティ フロッコリー りんご 麦芽豆乳 チーズ	合いびきミンチ 麦芽豆乳 チーズ じゃこ 牛乳・卵 (バナナケーキ)	スパゲティ ミート缶 トマト缶 ケチャップ ホットケーキミックス (バナナケーキ)	人参 玉ねぎ グリーンピース りんご バナナ(バナナケーキ)	★バナナケーキ
14日 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 大根サラダ 豆腐のかきたま汁 ミニトマト フロッコリー チーズ	鶏肉 シーチキン 豆腐 卵 チーズ じゃこ 牛乳(プリン)	米+押し麦 胚芽精米 ごま マヨネーズ	大根 人参 きゅうり えのき・青ねぎ ミニトマト フロッコリー 寒天(プリン)	プリン ココア	29日 (木)	のりたまごはん サバの甘辛揚げ さつまいもサラダ 小松菜と卵の味噌汁 ミニトマト フロッコリー チーズ	卵 サバ 卵 味噌 チーズ じゃこ 牛乳(ココア)	米+米粒麦 胚芽精米 ごま さつまいも マヨネーズ 市販品	のり きゅうり 小松菜 人参 ミニトマト フロッコリー	市販品 ココア

★マークのついておやつは、2～5歳児園舎でも出ているおやつです。その他の2～5歳児園舎のおやつは市販品です。

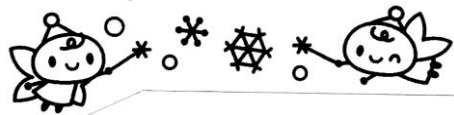
2月献立予定表（離乳食 中期・後期およそ9カ月～12カ月）



令和5年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	軟飯 白身魚の煮付け じゃがいもとブロッコリー のマッシュ 味噌汁 ミニトマト	タラ 豚肉 味噌	米 じゃがいも ビスケット	ブロッコリー 人参 キャベツ ミニトマト	ビスケット
2日 (金)	やわらかチキンライス 野菜スープ チーズ	鶏肉 豆腐 チーズ 調整豆乳 (さつまいものおやき)	米 ケチャップ さつまいも (さつまいもの おやき)	人参 玉ねぎ グリーンピース もやし 白菜	さつまいもの おやき
3日 (土)	豚肉チャーハン きゃべつとコーンの スープ バナナ	豚ミンチ	米 赤ちゃんせんべい	玉ねぎ キャベツ コーン 人参 バナナ	赤ちゃん せんべい
5日 (月)	野菜うどん 軟飯 バナナ チーズ	シーチキン チーズ 調整豆乳 (蒸しパン)	うどん 米 ホットケーキ ミックス (蒸しパン)	人参 キャベツ もやし バナナ	蒸しパン
6日 (火)	軟飯 鶏肉のトマトソース煮 ひじきの煮物 味噌汁	鶏肉 豆腐 味噌	米 ケチャップ	ミニトマト グリーンピース ひじき・人参 わかめ かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
7日 (水)	軟飯 サケのコーンあんかけ かぼちゃとブロッコリー のサラダ もやしのスープ	サケ	米 さつまいも (りんごきんとん)	人参 かぼちゃ ブロッコリー もやし・人参 りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
8日 (木)	ひじきの混ぜごはん 味噌汁 チーズ	しらす 豆腐 味噌 チーズ	米 ミルクパン	ひじき 人参 白菜	ミルクパン
9日 (金)	軟飯 ささみのバンバンジー風 人参グラッセ 白菜のスープ	ささみ 味噌	米 ごま ビスケット	ブロッコリー 人参 白菜	ビスケット
10日 (土)	二色丼 味噌汁 チーズ	鶏ミンチ 味噌 チーズ	米 赤ちゃんせんべい	人参 玉ねぎ わかめ	赤ちゃん せんべい
13日 (火)	牛丼 味噌汁 煮りんご	牛肉 味噌 調整豆乳 (パンケーキ)	米 ホットケーキ ミックス (パンケーキ)	人参 玉ねぎ 大根 わかめ りんご	パンケーキ
14日 (水)	軟飯 鶏の照り焼き 野菜のおかか和え 豆腐のスープ	鶏肉 かつおぶし 豆腐 調整豆乳 (さつまいものおやき)	米 さつまいも (さつまいもの おやき)	人参 大根 きゅうり ブロッコリー ほうれん草	さつまいもの おやき

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
15日 (木)	軟飯 肉じゃが ほうれん草のソテー 味噌汁 チーズ きなこ (きなこパン)	豚肉 麩・味噌 チーズ きなこ (きなこパン)	米 じゃがいも 食パン (きなこパン)	人参 玉ねぎ ほうれん草 わかめ	きなこパン
16日 (金)	そぼろごはん かぼちゃのソテー 豚汁 ミニトマト ゆでブロッコリー	豚ミンチ 豚肉 豆腐 味噌 調整豆乳(蒸しパン)	米 ホットケーキ ミックス (蒸しパン)	人参 かぼちゃ 大根・白菜 ミニトマト ブロッコリー	蒸しパン
19日 (月)	肉うどん 軟飯 バナナ チーズ	牛肉 チーズ	うどん 米 ミルクパン	人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ	ミルクパン
20日 (火)	軟飯 鶏肉とさつまいもの うま煮 ブロッコリーのうま煮 小松菜のスープ ミニトマト	鶏肉	米 さつまいも ごま ビスケット	人参 キャベツ もやし バナナ	ビスケット
21日 (水)	ツナピラフ 味噌汁 チーズ	シーチキン 味噌 チーズ	米	人参 玉ねぎ グリーンピース 白菜 かぼちゃ(スイートかぼちゃ)	スイート かぼちゃ
22日 (木)	わかめごはん 鶏肉のクリーム煮 ポテトスープ ミニトマト	鶏肉 調整豆乳	米 じゃがいも さつまいも (りんごきんとん)	人参 ブロッコリー 玉ねぎ・コーン ミニトマト りんご(りんごきんとん)	りんご きんとん
24日 (土)	豚そぼろ丼 味噌汁 煮りんご	豚ミンチ 麩 味噌	米 赤ちゃんせんべい	人参 ほうれん草 わかめ りんご	赤ちゃん せんべい
26日 (月)	軟飯 野菜の炒め煮 マカロニサラダ わかめスープ	豚肉 調整豆乳 (さつまいもの おやき)	米 マカロニ ごま さつまいも (さつまいものおやき)	人参・玉ねぎ ブロッコリー きゅうり コーン わかめ	さつまいもの おやき
27日 (火)	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 味噌汁	鶏肉 麩 味噌 調整豆乳 (蒸しパン)	米 ホットケーキ ミックス (蒸しパン)	玉ねぎ ブロッコリー コーン 切り干し大根・人参 かぼちゃ	蒸しパン
28日 (水)	ミートうどん 軟飯 ゆでブロッコリー 煮りんご	合いひきミンチ 調整豆乳 (パンケーキ)	うどん ケチャップ 米 ホットケーキ ミックス(パンケーキ)	人参 玉ねぎ ブロッコリー りんご	パンケーキ
29日 (木)	軟飯 白身魚の照り焼き さつまいもサラダ 味噌汁 ミニトマト ゆでブロッコリー	ホキ 味噌	米 さつまいも ビスケット	きゅうり 小松菜 人参 ミニトマト ブロッコリー	ビスケット



〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

2月献立予定表(離乳食・前期およそ5ヵ月～6ヵ月)



令和5年度

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
1日 (木)	白身魚のおかゆ じゃがいもとブロッコリー 煮つぶし	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	ブロッコリー	粉ミルク
2日 (金)	人参がゆ 豆腐と白菜のトロ煮	豆腐 粉ミルク	米	人参 白菜	粉ミルク
3日 (土)	しらすがゆ キャベツと人参のトロ煮	しらす 粉ミルク	米	キャベツ 人参	粉ミルク
5日 (月)	ほうれん草がゆ 麩と人参の煮つぶし	麩 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク
6日 (火)	トマトがゆ 豆腐とさつまいも の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	トマト	粉ミルク
7日 (水)	ブロッコリーがゆ 白身魚と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	ブロッコリー 人参	粉ミルク
8日 (木)	白菜がゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米	白菜 人参	粉ミルク
9日 (金)	かぼちゃがゆ 麩とブロッコリーの トロ煮	麩 粉ミルク	米	かぼちゃ ブロッコリー	粉ミルク
10日 (土)	しらすがゆ じゃがいもと人参のマッ	しらす 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
13日 (火)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
14日 (水)	さつまいもがゆ 豆腐と人参の煮つぶし	豆腐 粉ミルク	米 さつまいも	人参	粉ミルク
15日 (木)	ほうれん草がゆ 白身魚と人参のトロ煮	白身魚 粉ミルク	米	ほうれん草 人参	粉ミルク

日	献立	赤 身体をつくる	黄 力や体温となる	緑 調子を整える	おやつ
16日 (金)	ブロッコリーがゆ 麩とかぼちゃの煮つぶし	麩 粉ミルク	米	ブロッコリー かぼちゃ	粉ミルク
19日 (月)	人参がゆ 高野豆腐と小松菜の トロ煮	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 小松菜	粉ミルク
20日 (火)	トマトがゆ 白身魚とブロッコリーの トロ煮	白身魚 粉ミルク	米	トマト ブロッコリー	粉ミルク
21日 (水)	白菜がゆ 麩と人参の煮つぶし	麩 粉ミルク	米	白菜 人参	粉ミルク
22日 (木)	白身魚のおかゆ じゃがいもと人参の マッシュ	白身魚 粉ミルク	米 じゃがいも	人参	粉ミルク
24日 (土)	しらすがゆ 人参とかぼちゃの 煮つぶし	しらす 粉ミルク	米	人参 かぼちゃ	粉ミルク
26日 (月)	かぼちゃがゆ 白身魚とトマトの 煮びたし	白身魚 粉ミルク	米	かぼちゃ トマト	粉ミルク
27日 (火)	さつまいもがゆ 麩とブロッコリーの トロ煮	麩 粉ミルク	米 さつまいも	ブロッコリー	粉ミルク
28日 (水)	人参がゆ 高野豆腐とほうれん草の 煮びたし	高野豆腐 粉ミルク	米	人参 ほうれん草	粉ミルク
29日 (木)	しらすがゆ さつまいもと小松菜の 煮びたし	しらす 粉ミルク	米 さつまいも	小松菜	粉ミルク

〈お知らせ〉

♪新しい食材や離乳食の段階が上がった時は、必ずご家庭で複数回食して安全を確認の上、担任までご連絡下さい。

